



Μπορούμε!
saving food - saving lives

ΑΝΑΦΟΡΑ ΔΡΑΣΗΣ 2014



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

| 01

ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ | 3

| 02

ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ | 4-7

- ΜΠΟΡΟΥΜΕ στο Χωράφι
- ΜΠΟΡΟΥΜΕ στο Σχολείο
- Είμαστε Οικογένεια
- ΜΠΟΡΟΥΜΕ στη Γειτονιά

| 03

ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ | 8-13

- Εξέχουσες δικτυώσεις
- Προγράμματα εταιρικής κοινωνικής ευθύνης
- Οι συνεργασίες μας
- Δημιουργία του «Friends of Boroume»
- Έργο ενδυνάμωσης φορέα στο Ίδρυμα για το Παιδί «Η Παμπακάριστος»
- Άλλες δράσεις

| 04

Η ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ | 14-17

- Ενημερωτικές εκδηλώσεις
- Παρουσιάσεις ΜΠΟΡΟΥΜΕ
- MME & social media
- Επισκέψεις φορέων

| 05

Η ΟΜΑΔΑ | 18-20

- Μέλη ομάδας 2014
- Εκπαίδευση
- Βραβεύσεις

| 06

ΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ | 21

Αγαπητοί φίλοι,

Το 2014 ήταν άλλη μια δυναμική χρονιά για το ΜΠΟΡΟΥΜΕ γεμάτη προσφορές φαγητού, δεκάδες νέους εθελοντές, ενημερωτικές εκστρατείες για τη μείωση της σπατάλης φαγητού, την έναρξη σημαντικών προγραμμάτων, εκπαιδευτικά ταξίδια στο εξωτερικό, και την ίδρυση της οργάνωσης «Friends of Boroume» στις ΗΠΑ μεταξύ άλλων.

Στις επόμενες σελίδες μπορείτε να ενημερωθείτε συνοπτικά για το εύρος των δράσεών μας το 2014 και το θετικό κοινωνικό και περιβαλλοντικό αντίκτυπο που σημειώθηκε.

Όλη αυτή η προσπάθεια, που ξεκίνησε το 2011, δεν θα ήταν εφικτή χωρίς τους αμέτρητους υποστηρικτές μας, στους οποίους απευθύνουμε το πιο θερμό ευχαριστώ μας. Οι ακούραστοι εθελοντές μας, οι γενναιόδωροι χορηγοί μας, οι συνεργάτες μας στους εκατοντάδες κοινωφελείς φορείς που παραλαμβάνουν τις προσφορές φαγητού, αλλά φυσικά και οι τόσοι πολλοί φίλοι μας, που είτε ως ιδιώτες είτε μέσω των εταιρειών τους, προσφέρουν καθημερινά χιλιάδες μερίδες φαγητού με τη βοήθεια του ΜΠΟΡΟΥΜΕ σε συνανθρώπους μας με ανάγκη.

Ευχή μας για το 2015 είναι να συνεχίσουμε να ΜΠΟΡΟΥΜΕ να μειώνουμε τη σπατάλη τροφίμων ώστε να έρθουμε ακόμα πιο κοντά στο στόχο μας, δηλαδή να μην πηγαίνει «καμία μερίδα φαγητού χαμένη» στην Ελλάδα!



Με εκτίμηση,

Ξένια Π. Παπασταύρου Αλέξια Μοάτσου Αλέξανδρος Θεοδωρίδης

Ιδρυτικά Μέλη ΜΠΟΡΟΥΜΕ

01

ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ



Το ΜΠΟΡΟΥΜΕ διένυσε μία εξαιρετικά παραγωγική χρονιά, με μεγάλη ποσοτική αύξηση του παραγόμενου έργου, ενώ η δράση μας είχε πανελλαδική ακτίνα με δικτυώσεις δωρεών σε κάθε αστική συγκέντρωση της χώρας, ειδικά μέσω πανελλαδικών προγραμμάτων ΕΚΕ, αλλά και του προγράμματος «ΜΠΟΡΟΥΜΕ στο Χωράφι».

Συνοπτικά:

- Το 2014 η προσφορά επισιτιστικής στήριξης παρουσίασε **αύξηση 400%** σε σχέση με το προηγούμενο έτος, ξεπερνώντας συνολικά τις **1.300.000 μερίδες φαγητού**. Η αξία της προσφοράς εκτιμάται στα **1.950.000€** εφόσον υπολογιστεί μια μέση αξία 1,5€ / μερίδα.
- Μέσα σε ένα έτος, το ΜΠΟΡΟΥΜΕ **μετέτρεψε πάνω από 20.000€ χρηματικών δωρεών σε τρόφιμα**, είτε με τη μορφή δωροεπιταγών σουπερμάρκετ, είτε σε συνεργασία με προμηθευτές τροφίμων. Με την εκκίνηση του νέου προγράμματος **«Είμαστε Οικογένεια»** τον Ιούλιο 2014, τέτοιου είδους δωρεές ανακατευθύνονται πλέον προς τα εκεί.
- Η βάση δεδομένων με τους δυνητικούς κοινωφελείς φορείς-αποδέκτες περιλαμβάνει πλέον πάνω από **660 κοινωφελείς οργανισμούς / συσσίτια** και πάνω από **180 κοινωνικές υπηρεσίες** σε όλη την Ελλάδα.
- Η ομάδα του ΜΠΟΡΟΥΜΕ παρείχε συμβουλές για σημεία εύρεσης φαγητού και άλλου είδους βιοήθειας σε περισσότερα από **1.200 άτομα**.
- Κατά μέσο όρο **30 εθελοντές** στηρίζουν εβδομαδιαίως το ΜΠΟΡΟΥΜΕ ενώ εκπαιδεύτηκαν συνολικά **65 νέοι εθελοντές**. Παράλληλα, 2 φοιτήτριες, από το Χαροκόπειο και το Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, πραγματοποίησαν την τριμηνιαία **πρακτική άσκησή** τους στο ΜΠΟΡΟΥΜΕ.
- Το **ποσοστό «μόνιμων γεφυρών»** (μόνιμη σύνδεση δωρητή με συγκεκριμένο κοινωφελή φορέα-αποδέκτη με τακτική προσφορά) ως προς το σύνολο των δικτυώσεων κυμαίνεται στο τέλος του 2014 στο 39%.
- **Η ταχύτητα ανταπόκρισης** σε κλήσεις ανάγκης και δικτύωσης δωρεών τροφίμων δεν ξεπερνάει τις 4 ώρες από τη λήψη ενός μηνύματος μέχρι τη διεκπεραίωσή του (84% μείωση σε σχέση με προηγούμενο έτος).



Μέσα στο 2014 ξεκίνησε η υλοποίηση των νέων προγραμμάτων του ΜΠΟΡΟΥΜΕ με στόχο την πιο ολοκληρωμένη προσέγγιση στο θέμα της σπατάλης φαγητού και της επισιτιστικής στήριξης. Πιο συγκεκριμένα μέσω των προγραμμάτων μας στοχεύουμε να:

- αυξήσουμε τη διάσωση περισσευούμενου φαγητού («[ΜΠΟΡΟΥΜΕ στο Χωράφι](#)», «[ΜΠΟΡΟΥΜΕ στη Γειτονιά](#)»).
- ευαισθητοποιήσουμε νέους μαθητές για το φαινόμενο της σπατάλης τροφίμων («[ΜΠΟΡΟΥΜΕ στο Σχολείο](#)»).
- ενισχύσουμε την επισιτιστική στήριξη των ανθρώπων με τη μεγαλύτερη διατροφική ανασφάλεια («[Είμαστε Οικογένεια](#)»).

ΜΠΟΡΟΥΜΕ στο Χωράφι

Γνωρίζοντας και λαμβάνοντας υπόψη ότι το 30% της αγροτικής παραγωγής μένει ανεκμετάλλευτο και εμπνευσμένοι από το κίνημα του «gleaning» σε άλλες χώρες, δημιουργήσαμε το «[ΜΠΟΡΟΥΜΕ στο Χωράφι](#)», το πρόγραμμα που έχει ως σκοπό να γεφυρώσει την περισσευούμενη αγροτική παραγωγή με αυτούς που την έχουν περισσότερο ανάγκη στην Ελλάδα.

Συνολικά το 2014:

- Σώσαμε πάνω από 4 τόνους λαχανικών και φρούτων από διάφορα μέρη της Ελλάδας όπως: η Κορινθία, ο Έβρος, η Βοιωτία, η Ημαθία, η Δράμα και η Θεσσαλονίκη.
- Επικοινωνήσαμε με δεκάδες δυνητικούς αγρότες-δωρητές σε όλη την Ελλάδα μέσω τηλεφωνικών επαφών και ενημερωτικών ηλεκτρονικών μηνυμάτων.
- Πραγματοποιήσαμε επαφές με αντιπροσώπους αγροτικών οργανώσεων.
- Ενταχθήκαμε στο Gleaning Network EU, το πανευρωπαϊκό δίκτυο φορέων gleaning στην Ευρώπη με στόχο την ανταλλαγή πληροφορίων και εμπειριών.



- Παρουσιάσαμε το πρόγραμμα σε κλαδικές ημερίδες, σε εξειδικευμένα έντυπα MME και blogs καθώς και στο Crete TV, το Star Κεντρικής Ελλάδας και το Face Radio Λαμία.
- Συμμετείχαμε σε πρόγραμμα voucher για την πρόσληψη υπαλλήλου μερικής απασχόλησης τον Ιανουάριο 2015, ο οποίος θα ασχοληθεί κυρίως με το πρόγραμμα.

ΜΠΟΡΟΥΜΕ στο Σχολείο

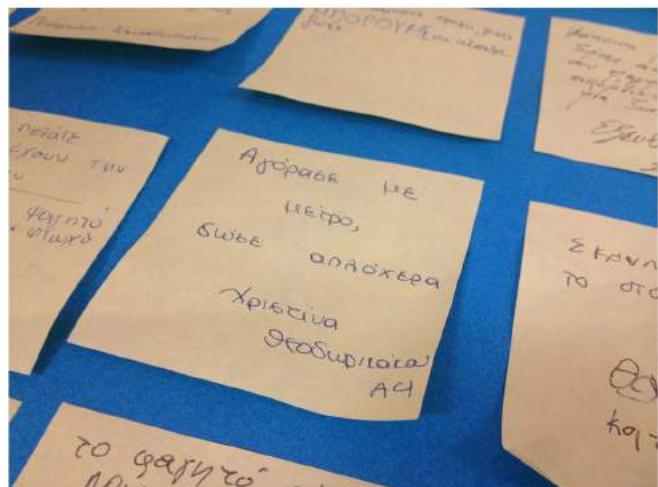
Βασιζόμενοι στις εμπειρίες που αποκτήσαμε από τις σχολικές επισκέψεις που πραγματοποιήσαμε τα προηγούμενα χρόνια, αλλά και την πολύτιμη συμβολή έμπειρων εκπαιδευτικών, το 2014 δημιουργήσαμε το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «**ΜΠΟΡΟΥΜΕ στο Σχολείο**».

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των παιδιών για το θέμα της σπατάλης του φαγητού, ενώ μέσα από τις δραστηριότητες που έχουν σχεδιαστεί, τα παιδιά να ανακαλύπτουν συγχρόνως έννοιες όπως ο εθελοντισμός και η κοινωνική προσφορά.

Για την υλοποίηση του προγράμματος έχει δημιουργηθεί ένα **χρηστικό εγχειρίδιο** για τον εκπαιδευτικό με πλούσιο υλικό, χρήσιμες πληροφορίες για το θέμα της σπατάλης φαγητού και ποικίλες δραστηριότητες όπως λεκτικές ασκήσεις, καλλιτεχνικές δραστηριότητες, δραστηριότητες έκφρασης συναισθημάτων και ιδεών κ.α.

Το Νοέμβριο ξεκινήσαμε τη **συστηματική ενημέρωση** σχολείων και διευθύνσεων εκπαίδευσης Αττικής για το πρόγραμμα, ενώ το Δεκέμβριο **καταθέσαμε** το πρόγραμμα στο Υπουργείο Παιδείας με στόχο την ευρεία συμμετοχή των δημόσιων σχολείων.

Μέχρι το τέλος του έτους στο πρόγραμμα είχαν **συμμετάσχει** 210 παιδιά από 5 σχολεία της Αττικής και Θεσσαλονίκης ενώ στο πλαίσιο της μεγάλης ενημερωτικής εκδήλωσης που συνδιοργανώσαμε στη Θεσσαλονίκη **«Με-vou για 5.000»** πραγματοποιήσαμε μια εκπαιδευτική δραστηριότητα με τη συμμετοχή δεκάδων παιδιών.





Είμαστε Οικογένεια

Τον Ιούλιο δημιουργήσαμε το πρόγραμμα «Είμαστε Οικογένεια», προσφέροντας σε δωρητές από την Ελλάδα και το εξωτερικό, που επιθυμούν να στηρίξουν διατροφικά άτομα που βρίσκονται κάτω από το όριο της φτώχειας, ένα χρηστικό και διαφανές εργαλείο μετατροπής χρηματικών δωρεών από όλον τον κόσμο σε διατροφική στήριξη αυτών που έχουν την μεγαλύτερη ανάγκη.

Συνολικά **3.660€** από 6 δωρητές από τρεις χώρες μετατράπηκαν σε δωροεπιταγές σούπερ μάρκετ για την αγορά τροφίμων από 38 αφελούμενες οικογένειες τριών πιλοτικών δημοτικών κοινωνικών υπηρεσιών (Αχαρνών, Ζωγράφου, Νίκαιας-Ρέντη), οι οποίοι είχαν με αυτόν τον τρόπο τη δυνατότητα να ψωνίσουν και να ετοιμάσουν τα δικά τους φαγητά αντί να είναι αναγκασμένοι να λάβουν φαγητό από συσσίτιο.



ΜΠΟΡΟΥΜΕ στη Γειτονιά

Τον Απρίλιο δημιουργήσαμε το πρόγραμμα «**ΜΠΟΡΟΥΜΕ στη Γειτονιά**» με στόχο την ενημέρωση όλων των δυνητικών χορηγών τροφίμων εντός μιας γειτονιάς από εθελοντές του ΜΠΟΡΟΥΜΕ. Με αυτόν τον τρόπο δίνουμε την ευκαιρία σε όσους εθελοντές αδυνατούν να μας στηρίξουν άμεσα στο Σπίτι του ΜΠΟΡΟΥΜΕ να συμβάλλουν και αυτοί δυναμικά στην αύξηση των προσφερόμενων ποσοτήτων φαγητού. Το πρόγραμμα δημιουργήθηκε με επιτυχία από τους φοιτητές του προγράμματος **Future Leaders** και άρχισε να υλοποιείται από τον Μάιο.

Το 2014 συνολικά **12 εθελοντές** συμμετείχαν στο πρόγραμμα δημιουργώντας πάνω από **40 νέες μόνιμες «γέφυρες»** προσφοράς μέσω των οποίων εκτιμάται ότι έχουν σωθεί και προσφερθεί πάνω από **8.000 μερίδες** φαγητού.

Εκτός των δράσεων στα πλαίσια των νέων προγραμμάτων, το ΜΠΟΡΟΥΜΕ ανέπτυξε το 2014 μια πληθώρα δράσεων προσηλωμένων πάντα στο στόχο της μείωσης σπατάλης φαγητού στην Ελλάδα και την προσφορά επισιτιστικής βιοήθειας σε αυτούς που την έχουν περισσότερο ανάγκη (**εξέχουσες δικτυώσεις προσφορών, προγράμματα ΕΚΕ, έργο ενδυνάμωσης φορέα**).

Συνεχής είναι επίσης και η προσπάθεια για περαιτέρω βελτίωση της παραγωγικότητας, αποτελεσματικότητας και βιωσιμότητας της οργάνωσης (**συνεργασίες, Friends of Boroume**), αλλά και της διαρκούς εκπαίδευσης της ομάδας (**εκπαιδευτικά ταξίδια**).

Εξέχουσες δικτυώσεις

Βασικό εργαλείο μείωσης της σπατάλης τροφίμων του ΜΠΟΡΟΥΜΕ είναι η καθημερινή δικτύωση δωρεών τροφίμων με τους κατάλληλους κοινωφελείς φορείς-αποδέκτες. Οι δικτυώσεις αυτές ξεκινούν από μερικές μερίδες ενός ιδιώτη και φτάνουν τους τόνους τροφίμων από μεγάλες εταιρείες. Παρακάτω μπορείτε να διαβάσετε μερικές από τις εξέχουσες δικτυώσεις του περασμένου έτους:

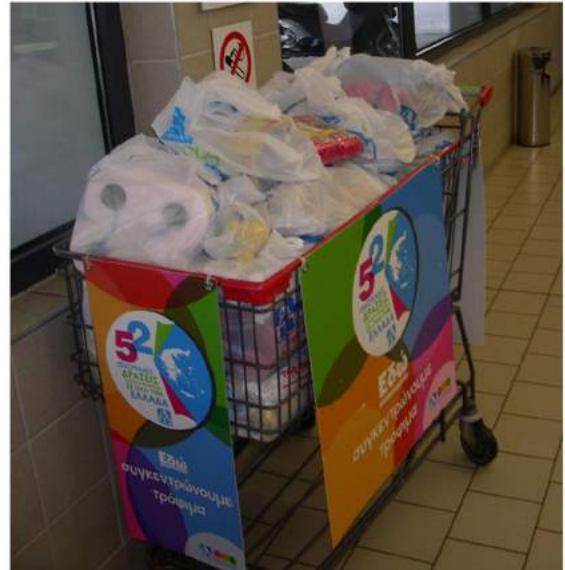
- Κατόπιν συνεργασίας με την Πρεσβεία της Τουρκίας, **17 τόνοι τροφίμων** από χορηγία Τούρκου ιδιώτη-δωρητή δικτυώθηκαν με την Τράπεζα Τροφίμων Αθήνας και Θεσσαλονίκης.
- **150.000 λίτρα αναψυκτικών** ΕΨΑ προσφέρθηκαν σε 150 φορείς σε όλη την Ελλάδα.
- **3 τόνοι κοτόπουλο, 808 λίτρα κοτόπουλο, 4.248 κουτιά γάλα εβαπορέ** προσφέρθηκαν από τον Σύνδεσμο Αποφοίτων της Σχολής Μωραΐτη σε οικογένειες που έχουν ανάγκη στις κοινωνικές υπηρεσίες Δήμων Ασπροπύργου, Νίκαιας – Ρέντη και Αιγάλεω.
- **1 τόνος τροφίμων** προσφέρθηκε από δωρεά Ελληνίδας από τον Καναδά προς το Άσυλο Ανιάτων και το Κέντρο Αγάπης Ελευσίνας.
- Προσφορά **1 τόνου τροφίμων** από τα **Αρσάκεια και Τοσίτσεια Δημοτικά Σχολεία Εκάλης** προς την Κοινωνική Υπηρεσία Διονύσου.
- **3.000 γεύματα** παραδόθηκαν σε φορείς μέσω συνεργασίας με το efood.gr.
- Δικτύωση 1.500 μερίδων περισσευούμενου φαγητού από δεκάδες εκδηλώσεις στο πλαίσιο της έκθεσης **«Ποσειδώνια 2014»** σε συνεργασία με την ΑμΚΕ «ΒΑΠΟΡΙ» και τους διοργανωτές της έκθεσης.
- **16.000 λίτρα κοντόληκτου φρέσκου γάλακτος** Νουνού δικτυώθηκαν με 24 φορείς-αποδέκτες της Αττικής μέσα σε λίγη ώρα και εντός των διακοπών του Αυγούστου.
- **800 μερίδες** σώθηκαν από 12 κατασκηνώσεις σε όλη την Ελλάδα το καλοκαίρι και προσφέρθηκαν σε κοντινούς φορείς.
- **2 τόνοι μελιτζάνες και μήλα** από παραγωγό στις Φέρρες σώθηκαν και προσφέρθηκαν στο Κοινωνικό Παντοπωλείο Αλεξανδρούπολης και τα Παιδικά Χωριά SOS Ελλάδος στη Θράκη.

- **3.920 κιλά πεπόνια** από παραγωγό στον Πόρο σε 9 φορείς.
- **3.800 κιλά ανανάδες** από την Chiquita στο λιμάνι του Αιγίου σε 12 φορείς από 6 διαφορετικές περιοχές.
- **120 κιβώτια σφολιατοειδών** από την Unibell Food Hellas.
- **900 κιλά φρούτα** από την εταιρεία εμπορίας φρούτων Touron σε πολλαπλές δικτυώσεις.
- **Εκατοντάδες μερίδες έτοιμου φαγητού και φρούτων** από το φετινό TEDxAthens.
- Δικτύωση **22.000 μερίδων δημητριακών** από την Τράπεζα Τροφίμων Θεσσαλονίκης προς 14 τοπικούς φορείς.
- **15.800 μερίδες** κατεψυγμένων προϊόντων Μπάρμπα Στάθης και από Hellenic Catering.



Προγράμματα Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης

- Μέσα στο 2014 συνδέσαμε σταδιακά **50 καταστήματα AB Βασιλόπουλος** με κοντινούς κοινωφελείς φορείς στο πλαίσιο της προσπάθειας μείωσης σπατάλης τροφίμων από τα καταστήματα της εταιρείας. Η συνολική προσφορά των καταστημάτων υπολογίζεται σε πάνω από 160.000 μερίδες φαγητού, ενώ το 2015 θα αυξάνεται συνεχώς ο αριθμός των καταστημάτων που προσφέρουν.
- Το 2014 ολοκληρώθηκε το βασικό πρόγραμμα EKE της **AB Βασιλόπουλος** με ονομασία «**52 εβδομάδες**» με συνολικό απολογισμό την προσφορά:
 - 160.948€ σε δωροεπιταγές,
 - 2.297 σακούλες με τρόφιμα,
 - 66.187€ από πωλήσεις προϊόντων αλληλεγγύης,
 - τρόφιμα και άλλα είδη πρώτης ανάγκης αξίας 126.470€ από συμμετοχή προμηθευτών της εταιρείας στο πρόγραμμα.
- Για τρίτη συνεχή χρονιά συντονίσαμε την αποστολή **3.000 πακέτων** ενός πλήρους χριστουγεννιάτικου γεύματος για μια τετραμελή οικογένεια από την **AB Βασιλόπουλος** σε ωφελούμενους 180 δημοτικών κοινωνικών υπηρεσιών σε όλη την Ελλάδα.
- Σε συνεργασία με το τμήμα EKE της Alpha Bank, σχεδιάσαμε και υλοποιήσαμε την ημέρα «food drive» της εταιρείας (29 Μαρτίου), κατά την οποία μαζεύτηκαν σε 19 πόλεις, πάνω από **115.000 μερίδες τροφίμων**, 5 τόνοι ζάχαρη, αλεύρι, σάλτσα ντομάτα και 560 κιλά ελαιόλαδο.
- Το 2014 συνεργαστήκαμε μεταξύ άλλων επίσης με τις ακόλουθες **εταιρείες** στην προσπάθεια μας να μειώσουμε τη σπατάλη τροφίμων και να στηρίξουμε επισιτιστικά συνανθρώπους σε ανάγκη: IKEA, Merck, Άρια Fine Catering, Τράπεζα Πειραιώς, Γυμναστήρια Curves, Ben & Jerry's, Μασούτης, Coca-Cola, Frezyderm, ANAMET, L'Oreal, Leroy Merlin, CCC, Χρηματιστήριο Αθηνών, ΕΨΑ.



Οι συνεργασίες μας

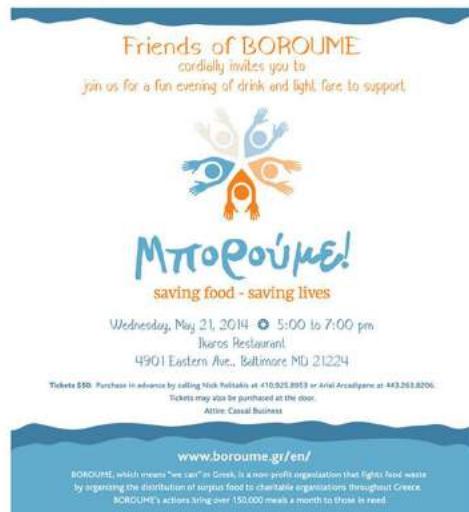


- Προώθηση εθελοντικού τουρισμού στην Ελλάδα μέσω της συνεργασίας με το τουριστικό γραφείου **Combadi** και προώθηση της συνεργασίας σε ιστοσελίδες της ελληνικής διασποράς. Συνεργασία με εταιρείες του ευρύτερου τουριστικού κλάδου, όπως η **SWOT** και η **booking-world.com** για την ενίσχυση της προσφοράς περισσευούμενου φαγητού και τροφίμων από τα ξενοδοχεία.
- Εκδήλωση **Designathon** 2014 κατά την οποία 23 ομάδες νέων graphic & web designers διαγωνίστηκαν για τη δημιουργία της νέας εταιρικής ταυτότητας του ΜΠΟΡΟΥΜΕ, η οποία θα υλοποιηθεί το 2015 σε συνεργασία με τις εταιρείες DDB και Atcom.
- Συνεργασία με την ομάδα δρόμου **«Marathon Team Greece»** της μαραθωνοδρόμου Μαρίας Πολύζου για τη συγκέντρωση τροφίμων σε κάθε αγώνα αλλά και την προβολή του ΜΠΟΡΟΥΜΕ.
- Παρουσίαση του ΜΠΟΡΟΥΜΕ ως **παράδειγμα ελληνικής κοινωνικής επιχειρηματικότητας** στο πρώτο σχετικό επιστημονικό σύγγραμμα στην Ελλάδα: Ελένη Σαλαβού & Ολίβια Κυριακίδου, «Κοινωνική Επιχειρηματικότητα», Εκδόσεις Rossili.
- Συνεργασία με την **Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Τραπεζών Τροφίμων (FEBA)** σχετικά με την υιοθέτηση του μοντέλου ΜΠΟΡΟΥΜΕ και σε άλλες χώρες με στόχο να αυξηθούν οι προσφερόμενες ποσότητες τροφίμων.
- Συμμετοχή στο ετήσιο συνέδριο **FUSIONS**, την πανευρωπαϊκής πλατφόρμας οργανώσεων και φορέων κατά της σπατάλης τροφίμων (30-31 Οκτωβρίου).
- Συμμετοχή στο **Gleaning Network EU**, την οργάνωσης που συγκεντρώνει όλες τις ΜΚΟ που έχουν προγράμματα διάσωσης και προσφοράς περισσευούμενης αγροτικής παραγωγής από χώρες τις Ε.Ε.
- Συμμετοχή στο δίκτυο κοινωνικών επιχειρήσεων κατά της σπατάλης τροφίμων **Food Surplus Entrepreneurs** με έδρα τις Βρυξέλλες.
- Συνεργασία με τη γερμανική οργάνωση **Aktion Hilfskonvoy** για την πραγματοποίηση μεγάλης προσφοράς τροφίμων και άλλων ειδών σε 7 επιλεγμένους φορείς (έπειτα από προτάσεις του ΜΠΟΡΟΥΜΕ) σε Δράμα, Καβάλα, Ξάνθη, Κομοτηνή και Αλεξανδρούπολη.
- Συνεργασία με τις **πρεσβείες** των ΗΠΑ, της Μεγάλης Βρετανίας, Γαλλίας, Ελβετίας, Σουηδίας, Τουρκίας και του Καναδά σε θέματα προώθησης θέσεων υπέρ της μείωσης της σπατάλης φαγητού και του εθελοντισμού, ενίσχυσης παρουσίας ΜΚΟ των χωρών τους στην Ελλάδα, δημιουργίας επαφών με ειδικούς της εκάστοτε χώρας, και διάσωσης φαγητού από εκδηλώσεις τους.

Δημιουργία του «Friends of Boroume»

Τον Μάιο 2014, υπό το συντονισμό του Νίκου Πολιτάκη, εθελοντή του ΜΠΟΡΟΥΜΕ και μόνιμο κάτοικο ΗΠΑ, δημιουργήσαμε την οργάνωση «**Friends of Boroume**» κατά τα πρότυπα της διάταξης 501(c)3 του Internal Revenue Code στις ΗΠΑ με στόχο τη ενίσχυση συγκέντρωσης πόρων για τη στήριξη του ΜΠΟΡΟΥΜΕ.

Στις 21 Μαΐου διοργανώσαμε με επιτυχία την πρώτη **εκδήλωση στήριξης** του ΜΠΟΡΟΥΜΕ στη Βαλτιμόρη, ενώ παράλληλα δημιουργούμε έναν δίσυλο επικοινωνίας με μέλη της ελληνικής διασποράς στις ΗΠΑ με στόχο την παρουσίαση του έργου του ΜΠΟΡΟΥΜΕ και την εύρεση χορηγών.



Έργο ενδυνάμωσης φορέα στο Ίδρυμα για το Παιδί «Η Παμμακάριστος»

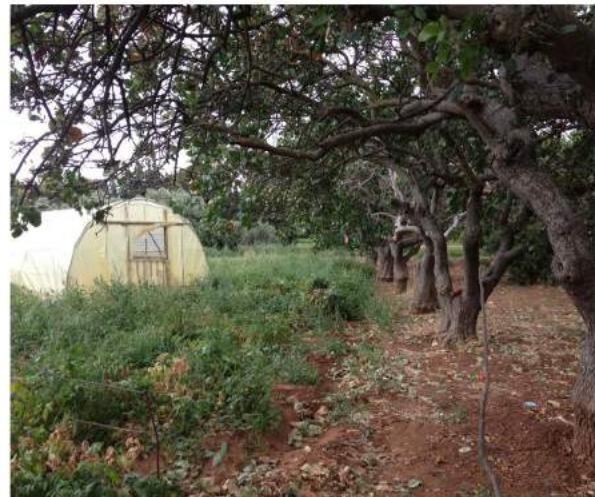
Το έργο συγκροτήθηκε και ξεκίνησε να υλοποιείται από το ΜΠΟΡΟΥΜΕ τον Φεβρουάριο του 2014 με την ευγενική χορηγία του **Ιδρύματος Σαμούρκα**.

Έχει ως στόχο τη μείωση της σπατάλης τροφίμων, την αύξηση της διατροφικής αυτονομίας του ιδρύματος και την ένταξη ενός εκπαιδευτικού λαχανόκηπου-ανθόκηπου στις εκπαιδευτικές δραστηριότητες.

Να σημειωθεί ότι η μελέτη των συγκεκριμένων διαδικασιών έγινε με ευγενική χορηγία της εταιρείας **Lotus Consulting**.

Πιο συγκεκριμένα το πρόγραμμα αποσκοπεί στη:

- δημιουργία ενός εκπαιδευτικού λαχανόκηπου για τα 145 παιδιά που περιθάλπτει το ίδρυμα.
- βελτιστοποίηση όλων των διαδικασιών παραγωγής και παρασκευής τροφίμων.
- βελτίωση της ασφάλειας τροφίμων μέσω της τήρησης ορθών διαδικασιών αποθήκευσης και επεξεργασιας τροφίμων.



Άλλες δράσεις



04

Η ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



Η ενημέρωση σχετικά με το θέμα της σπατάλης τροφίμων στην Ελλάδα παίζει καθοριστικό ρόλο στην επίτευξη του κεντρικού στόχου του ΜΠΟΡΟΥΜΕ, δηλαδή της μείωσης της σπατάλης φαγητού και παράλληλα της αξιοποίησης δωρεών τροφίμων υπέρ κοινωφελών σκοπών.

Το 2014 η ενημέρωση πραγματοποιήθηκε υπό τη μορφή μεγάλων ενημερωτικών εκδηλώσεων, παρουσιάσεων σε φορείς όλων των ειδών, δυναμικής παρουσίας στα ΜΜΕ και μέσα κοινωνικής δικτύωσης και με δεκάδες επισκέψεις σε κοινωφελείς φορείς.

Ενημερωτικές εκδηλώσεις

Στα τέλη Ιανουαρίου 2014 πραγματοποιήσαμε ένα διήμερο φεστιβάλ κατά της σπατάλης τροφίμων σε συνεργασία με τη WWF Ελλάς με στόχο την αύξηση της ενημέρωσης της κοινής γνώμης γύρω από το φαινόμενο. Το φεστιβάλ περιλάμβανε μαγειρικές προτάσεις διάσημων σεφ (Λαζάρου, Πετρετζικης, Παπανδρέου, κ.α.) με περισσευόμενο φαγητό, παιδικές δράσεις ενημέρωσης (Παιδικό Μουσείο, Playgroup, Let's Go Green), βιωματικό εργαστήριο από το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, προβολή ντοκιμαντέρ και ομιλιών για τη σπατάλη τροφίμων, έκθεση φωτογραφίας από τον Andrea Bonetti και προσφορά 400 μερίδων φαγητού από το forum «Συνταγές της Παρέας» στις δομές των οργανώσεων PRAKSIS και ΆΡΣΙΣ. Το φεστιβάλ ήταν πολύ επιτυχημένο δεδομένου ότι το επισκέφτηκαν πάνω από 1.000 άτομα ενώ υπήρξε πολύ δυναμική προβολή στα ΜΜΕ.

Το διήμερο 8-9 Νοεμβρίου πραγματοποιήσαμε μαζί με μια ομάδα φορέων και οργανώσεων την πρώτη εκδήλωση τύπου Feeding 5k στην Ελλάδα με τίτλο «Μενού για 5.000» στη Θεσσαλονίκη με στόχο την ενημέρωση σχετικά με το θέμα της σπατάλης τροφίμων.

Η εκδήλωση σημείωσε μεγάλη επιτυχία με τη συμμετοχή πολλών φορέων, οργανώσεων, διάσημων σεφ καθώς και δεκάδων εθελοντών που καθάρισαν, μαγείρεψαν και πρόσφεραν πάνω από 7.000 μερίδες φαγητού από λαχανικά που σώθηκαν τις προηγούμενες μέρες από τη Κεντρική Λαχαναγορά Θεσσαλονίκης.

Με το σύνθημα “Καμία μερίδα φαγητού χαμένη” διοργανώθηκε η πρώτη συνέντευξη τύπου του ΜΠΟΡΟΥΜΕ στις 3 Δεκεμβρίου. Η αφορμή ήταν η επίτευξη του στόχου διάσωσης και προσφοράς 2.000.000 μερίδων φαγητού από το 2011, καθώς και η εκκίνηση των νέων προγραμμάτων της οργάνωσης. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε σε κλίμα χαράς και συγκίνησης παρουσία πολλών φίλων και συνεργατών του ΜΠΟΡΟΥΜΕ στο Μερόπειο Φιλανθρωπικό.



Παρουσιάσεις ΜΠΟΡΟΥΜΕ

Σημαντικό εργαλείο ενημέρωσης σχετικά με το πρόβλημα της σπατάλης τροφίμων είναι η παρουσίαση του ΜΠΟΡΟΥΜΕ και των δράσεων του σε εκδηλώσεις διαφόρων ειδών. Συνολικά, το 2014, παρουσιάσαμε το ΜΠΟΡΟΥΜΕ στις παρακάτω εκδηλώσεις:

- 1) Εκδήλωση του Προγράμματος «We are all Citizens» του Ιδρύματος Μποδοσάκη, 22/01
- 2) Εκδήλωση στο Campion School, 07/02
- 3) Ενημερωτική εκδήλωση στα Εκπαιδευτήρια Κωστέας -Γείτονας, 12/02
- 4) Ενημερωτική συνάντηση στην Ελληνική Ένωση Τραπεζών, 13/02
- 5) Ενημερωτική εκδήλωση της Γερμανικής Σχολής Θεσσαλονίκης, 04/03
- 6) Ημερίδα του πανευρωπαϊκού δικτύου κατά της σπατάλης τροφίμων FUSIONS, 14/03
- 7) Εκδήλωση της ASHOKA στο Γεωπονικό Πανεπιστήμιο, 27/03
- 8) Εκδήλωση Smart Living Challenge, 8/4
- 9) 4ο Συνέδριο Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, 24/4
- 10) «Ημέρες Γαστρονομίας» στο Μουσείο Μπενάκη, 09/05
- 11) Ημερίδα φοιτητών της Ecole Nationale d' Administration κατόπιν πρόσκλησης της Γαλλικής Πρεσβείας, 20/6
- 12) Εκδήλωση «Queen's Birthday» της Αγγλικής Πρεσβείας, 18/6
- 13) Εκδήλωση Συνδέσμου Αποφοίτων της Σχολής Μωραΐτη, 08/09
- 14) Εκδήλωση Wise Greece στο Χαλάνδρι, 20/09
- 15) Ημερίδα Πρόληψης Αποβλήτων του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου, 23/09
- 16) Συμμετοχή και παρουσίαση στο «Race for the Cure», 28/09
- 17) UpEvent- kariera.gr, 11/10
- 18) Εκδήλωση των Προσκόπων Χαϊδαρίου, 18/10
- 19) Ενημερωτική εκδήλωση στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών σε συνεργασία με το Future Leaders, 21/10
- 20) Παρουσίαση μοντέλου ΜΠΟΡΟΥΜΕ στο συνέδριο FUSIONS, Βρυξέλλες, 30/10
- 21) Συνέδριο ΕΚΕ, Έλληνο-Αμερικάνικο Επιμελητήριο, 20/11
- 22) Ενημερωτική εκδήλωση στο ΙΕΚ ΞΥΝΗ Πειραιά, 21/11
- 23) Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δ' Αθήνας, 27/11
- 24) Παρουσίαση σε φοιτητές του Πανεπιστήμιου της Νυρεμβέργης, 2/12
- 25) Παρουσίαση σε διευθυντές καταστημάτων της AB Βασιλόπουλος, 3/12
- 26) Εκδήλωση του American College of Dereee, 4/12
- 27) Εκδήλωση Living Postcards, 17/12

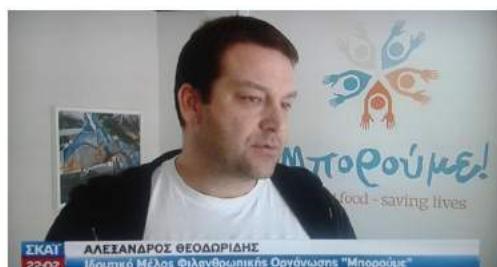


MME και social media

Η παρουσία του ΜΠΟΡΟΥΜΕ και των δράσεων του στα **MME** και τα **social media** το 2014 ήταν εξαιρετικά δυναμική, ενώ ειδική σημείωση πρέπει να γίνει σχετικά με τις **δεκάδες αναφορές** σε MME όλων των ειδών που έγιναν με αφορμή το «Φεστιβάλ κατά της σπατάλης τροφίμων» τον Ιανουάριο στην Αθήνα και την εκδήλωση «Με-νου για 5.000» το Νοέμβριο στη Θεσσαλονίκη.

Παρακάτω οι αναφορές στα MME:

- 1) άρθρα και αναφορές σε εφημερίδες:** Τα Νέα (02/01 και 25/01), Έθνος (25/01), Καθημερινή (19/01), Μακεδονία (20/01), Shape Magazine, Αλάτι & Πιπέρι (01/02), Καθημερινή (19/06), Foodie (Ιούνιος), Νύφη (Ιούνιος), Έθνος της Κυριακής (06/06), Πρώτο Θέμα (06/06), Καθημερινή (22/06), Εφημερίδα των Συντακτών (23/06), The Guardian (22/09), Der Sonntag / Ελβετία (25/09), Το Βήμα (25 Σεπτεμβρίου), Δημοκρατία (09/10), Πρώτο Θέμα (10/10), Ελεύθερος Τύπος (13/10), Εθνικός Κήρυκας (13/10, 04/12), Μακεδονία (05/12), Καθημερινή (05/11, 08/11), Free Sunday (10/12), Parallaxi (12/12).
- 2) παρουσία στην τηλεόραση:** TV Makedonia (27/01), Kontra (27/01), Δημόσια Τηλεόραση, εκπομπή 4G (02/02), TV100 (04/03), Kontra (15/04), ZDF (24/5), STAR (29/08), Econews, SKAI (30/10), Star Κεντρικής Ελλάδας (30/10), Εκπομπή "Νέοι Εν Δράσει" (Σεπτέμβριος), CreteTV (16/10), VRT Belgium (17/10), Russia24 (21/10), ANT1 - «Με Αγάπη» (05/11), KONTPA (24/12).
- 3) ραδιοφωνικές εκπομπές:** Alpha Radio (05/03), Ελβετικό κρατικό ραδιόφωνο (13/03), Bayrischer Rundfunk (29/04), Επικοινωνία 94 Ηράκλειο Αττικής (03/05), SRF (06/05), ORF (22/05), 984 (19/06), SKAI radio (08/07), 9,84 (23/07) και (17/09), Pepper 96,6 (17/09), Face Radio Λαμία (13/10), Alpha Radio Θεσσαλονίκης (3/11), BHMAFM (10/11), Αθήνα 9,84 (04/12), Παραπολιτικά 90,1 (24/12).
- 4) διαδικτυακά μέσα:** FMvoice.gr, blog «σπείρα», cosmo.gr, CSR in Greece, foodtank, lovegreece.gr, pappaspost.com, Guardian, imommy.gr, Νηστικό Αρκούδι, athensvoice.gr, greekamericannewsagency.org, csringreece.org, sidagi.gr, foodbloggers.kafeneio.info, plision.gr, next100.org, Ελληνική Γεωργία, Newsville (Βέλγιο), e-evros.gr, blog TEDxAthens.





Η σελίδα του ΜΠΟΡΟΥΜΕ στο [facebook](#) έχει ξεπεράσει τα 19.200 likes, τον λογαριασμό του ΜΠΟΡΟΥΜΕ στο [twitter](#) ακολουθούν περισσότεροι από 3.475 followers και έχουν σταλεί περισσότερα από 2.550 tweets, ενώ το [newsletter](#) μας αποστέλλεται μηνιαίως σε 1.855 αποδέκτες στα ελληνικά και σε 115 αποδέκτες στα αγγλικά (100% οικειοθελής εγγραφή).

Κατά το 2014, το www.boroume.gr δέχθηκε 61.824 μοναδικούς επισκέπτες ενώ πλέον παρέχει πληροφορίες για το ΜΠΟΡΟΥΜΕ σε 4 γλώσσες (αγγλικά, γερμανικά, γαλλικά, ιταλικά) με όλες τις μεταφράσεις να πραγματοποιούνται από εθελοντές.

Περισσότερες πληροφορίες για την προβολή των δράσεων του ΜΠΟΡΟΥΜΕ στα ΜΜΕ μπορείτε να δείτε στη σχετική διαδικτυακή [σελίδα](#) μας.

Επισκέψεις φορέων



Το 2014 επισκεφθήκαμε 67 φορείς και αναρτήσαμε στις διαδικτυακές σελίδες μας δεκάδες άρθρα αναγκών φορέων (ρυθμός περίπου 1 άρθρο / εβδομάδα), από τα οποία υπήρξε ουσιαστική αύξηση της στήριξης τους. Όπως για παράδειγμα η στήριξη προς το Άσυλο Ανιάτων, το οποίο δέχθηκε πάνω από 15.000€ σε προσφορές τροφίμων κατόπιν της καμπάνιας ενημέρωσης που έκανε το ΜΠΟΡΟΥΜΕ.



05

Η ΟΜΑΔΑ



Στην καρδιά του ΜΠΟΡΟΥΜΕ βρίσκονται οι δεκάδες εθελοντές, συνεργάτες και φίλοι της οργάνωσης, οι οποίοι προσφέρουν γενναιόδωρα τη στήριξη τους καθημερινά και χωρίς τους οποίους, τίποτα από όλα τα παραπάνω δεν θα ήταν εφικτό.

Μέλη ομάδας 2014

Ανδριανή Αλεξοπούλου, Βένια Αλλαμανή, Νίκη Αντύπα, Γιώργος Αντωνάκος, Μαρία Αρβανιτάκη, Φάνης Αριτζής, Χριστίνα Βερβεράκη, Άννα Βεσσέλης, Στέλλα Βαρλάμη, Κατερίνα Βλασσοπούλου, Ελένη Γερουλάνου, Άρτεμις Γλάρου, Δέσποινα Διοκμετζίδου, Άντα Ευαγγέλου, Αγγελική Ευσταθίου, Ειρήνη Ζαφείρη, Αλέξανδρος Θεοδωρίδης (ιδρυτικό μέλος), Κυριακός Θεοχάρους, Χρήστος Ισάς, Μαρία Καλογιάννη, Ξενοφών Καράμαλης, Ξένια Καραπιπέρη, Ελένη Κεσισόγλου, Ισιδώρα Κόβατς, Θάνος Κοκκοτός, Μαρία Κόνιαρη, Βάσω Κοσμετάτου, Βαρβάρα Κοσμίδου, Γαρυφαλλιά Κούβελα, Βερονίκη Κωστοπούλου, Αντωνία Λιούμπη, Χριστίνα Μανιούδακη, Αλέξια Μοάτσου (ιδρυτικό μέλος), Φανή Μοντεσνίτσα, Τατιάνα Μουλούλη, Κατερίνα Μπαράκου, Αγγελίνα Μπότση, Σωτήρης Νανόπουλος, Ελένη Νιάρχου, Μαρία Ολυμπίου, Ξένια Παπασταύρου (ιδρυτικό μέλος), Θάνος Παππάς, Ανθή Πετρομελίδου, Αναστασία Πλέσσα, Νίκος Πολιτάκης, Σοφία Πρίτση, Ελευθερία Σίντρου, Νότα Σκλαβούνου, Μαρία Σκούρα, Μαρίνα Σπυρίδωνος, Ολίβια Στάη, Αγγελική Σταμέλου, Αρης Τσιλανάκας, Κωνσταντίνα Τσικνιά, Μαρία Τσονωνά, Μουχαμέτ Φετιάν, Ευγενία Φουντανέλα, Μαρία Φωτάκη, Δημήτριος Φωτόπουλος, Φιλομήλα Χριστήδου, Χριστίνα Χρυσούλα, CJ Keim, Alexander Maddox



Εκπαίδευση



- Το 2014, **65 νέοι εθελοντές** εκπαιδεύτηκαν στο ΜΠΟΡΟΥΜΕ και ξεκίνησαν την ενεργή συμμετοχή τους στις δράσεις της οργάνωσης. Κατόπιν της συμπλήρωσης της Φόρμας Εθελοντή ΜΠΟΡΟΥΜΕ και την πρώτη συνάντηση γνωριμίας, η εκπαίδευση περιλαμβάνει την ανάγνωση του Οδηγού Εθελοντή ΜΠΟΡΟΥΜΕ και συνήθως το "shadowing" έμπειρων εθελοντών κατά τη διάρκεια του οποίου, ο εκπαιδευόμενος εθελοντής γνωρίζει από κοντά και εις βάθος τις διαδικασίες και τους τρόπους δράσης της οργάνωσης.
- **Διήμερη εκπαίδευση στο Ισραήλ από την οργάνωση Leket Israel**, μία από τις καλύτερες οργανώσεις παγκοσμίως στο θέμα της μείωσης σπατάλης τροφίμων και της προσφοράς δωρεών τροφίμων προς κοινωφελείς φορείς. Η εκπαίδευση περιλαμβανει -μεταξύ άλλων- θέματα όπως: δικτύωση δωρεών, συλλογή περισσευούμενης αγροτικής παραγωγής, αποθήκευση τροφίμων, έλεγχος φορέων-αποδεκτών, νομικά προβλήματα, ανεύρεση πόρων, προβολή, σχέσεις με εταιρείες. Τα έξοδα μεταφοράς καλύφθηκαν από χορηγία της Aegean Airlines.
- **Πραγματοποίηση εκπαιδευτικού ταξιδιού στις ΗΠΑ**, με επίσκεψη κορυφαίων οργανώσεων και φορέων των ΗΠΑ που ασχολούνται με το θέμα της σπατάλης τροφίμων όπως το City Harvest, Capital Area Food Bank, DC Central Kitchen και St. Andrews Gleaning Society. Το ταξίδι χρηματοδοτήθηκε εξ ολοκλήρου από την πρεσβεία των ΗΠΑ στην Ελλάδα.
- **Ταξίδι στην Κύπρο** με τη στήριξη του Ιδρύματος Λεβέντη για την παραχώρηση τεχνογνωσίας σε τοπικούς φορείς για τον περιορισμό της σπατάλης του φαγητού και την αξιοποίησή του στα συσσίτια της Κύπρου.



Βραβεύσεις

Το ΜΠΟΡΟΥΜΕ επιλέχθηκε ως νικητής στον πρώτο διαγωνισμό **ASHOKA Changemakers** στην Ελλάδα κερδίζοντας έπαθλο ύψους 10.000€ (Ιούλιος 2014), ενώ βραβεύτηκε επίσης από τους παρακάτω φορείς:

- Δήμος Αχαρνών (9 Φεβρουαρίου)
- Δήμος Κερατσινίου (19 Μαρτίου)
- Δήμος Αγ. Παρασκευής (11 Μαΐου)
- Άσυλο Ανιάτων (23 Ιουνίου)
- Future Leaders (30 Ιουνίου)
- Δίκτυο άμεσης κοινωνικής παρέμβασης των Δήμων Περιστερίου, Αιγάλεω και Χαϊδαρίου (3 Σεπτεμβρίου)
- Δήμο Ασπρόπυργου (12 Δεκεμβρίου)
- Όμιλος Φίλων UNESCO (21 Δεκεμβρίου)



06

ΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



Η δράση του ΜΠΟΡΟΥΜΕ στηρίζεται 100% σε ιδιωτική χρηματοδότηση, η οποία προέρχεται από κοινωφελή ιδρύματα, χορηγίες εταιρειών και ιδιωτών υπό τη μορφή χρηματικής στήριξης ή στήριξης σε είδος. Να σημειώσουμε πως, εκτός από τους παρακάτω, το ΜΠΟΡΟΥΜΕ στήριξαν ακόμη πολλοί χορηγοί, οι οποίοι επιθυμούν να παραμείνουν ανώνυμοι.

Υποστηρικτές:

- A&K Ingegneria Geotecnica di Alessio Carlo e Georgios Kalamaras
- Alpha Bank
- Campion School
- Embassy of the United States in Greece
- Eva & Koni Hug
- The Hellenic Initiative
- Vezene
- World in Harmony
- ΑμΚΕ «ΒΑΠΟΡΙ»
- Ίδρυμα Ιωάννης Σ. Λάτση
- Ίδρυμα Σαμούρκα
- Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος
- Μπακάλικο «Άρχανες»



Χορηγίες σε είδος / υπηρεσίες:

- Aegean Airlines
- Entersoft
- Eternal Optimists
- IKEA
- Kyriakides Georgopoulos Law Firm
- Philanthropy.gr
- Revival Consulting Services S.A.
- Microsoft
- AB Βασιλόπουλος
- Ένωση Ελλήνων Χρηστών Ιντερνετ



Μπορούμε!
saving food - saving lives

ΑΝΑΦΟΡΑ ΔΡΑΣΗΣ 2014

KEEP
CALM
AND
SAVE
FOOD

www.boroume.gr | info@boroume.gr | Τηλ.: 210 3237805

[facebook](#) www.facebook.com/boroume

[twitter](#) [@boroume](http://twitter.com/boroume)