

Μπορούμε

Καμία μερίδα φαγητού χαμένη

ΑΝΑΦΟΡΑ ΔΡΑΣΗΣ 2025

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Αγαπητοί φίλοι του Μπορούμε,

Στις επόμενες σελίδες έχετε την ευκαιρία να διαβάσετε τη συνοπτική περιγραφή των δράσεων του Μπορούμε για το 2025, μια χρονιά ρεκόρ για την οργάνωση καθώς -μεταξύ πολλών άλλων:

- σώσαμε & προσφέραμε τη μεγαλύτερη ποσότητα τροφίμων από το 2012 όταν ξεκινήσαμε τη «Διάσωση & Προσφορά Τροφίμων»
- μας στήριξε ο μεγαλύτερος αριθμός εθελοντών από κάθε άλλη χρονιά
- συζητήσαμε με περισσότερους από 77.000 μαθητές κάθε βαθμίδα για τη σπατάλη τροφίμων μέσω των εκπαιδευτικών μας προγραμμάτων «Μπορούμε στο Σχολείο» και «Το Ταξίδι της Τροφής»

Το 2025 ήταν ακόμη μια χρονιά κατά την οποία είχαμε τη μεγάλη τιμή και χαρά να συνεργαστούμε με εκατοντάδες συνεργάτες σε όλη την Ελλάδα με κοινό σκοπό τη μείωση της σπατάλης τροφίμων και την αύξηση της επισιτιστικής προσφοράς.

Για όλα όσα διαβάσετε στις επόμενες σελίδες οφείλουμε απέραντη ευγνωμοσύνη προς όλους όσους, για ακόμη μια χρονιά, ήταν κοντά μας και μας τίμησαν με την εμπιστοσύνη, τον χρόνο και τις δεξιότητες τους.

Ευχαριστούμε θερμά από την καρδιά μας τους μακροχρόνιους συνεργάτες μας και καλωσορίζουμε τους νέους φίλους μας στη μεγάλη μας food saving «παρέα».

Αλέξανδρος Θεοδωρίδης
Chief Food Saving Warrior

ΑΡΙΘΜΟΙ



Σώσαμε & προσφέραμε συνολικά 20.664.192 μερίδες τρόφιμα, δηλαδή περισσότερες από 56.614 μερίδες / κατά μέσο ημερήσιο όρο, με εκτιμώμενη αξία 30.996.288€



Σώσαμε & προσφέραμε συνολικά 230.788 κιλά φρέσκα λαχανικά και φρούτα από 62 λαϊκές αγορές σε 18 πόλεις της Ελλάδας



Δικτυώσαμε δωρεές τροφίμων από 742 μεμονωμένα σημεία προσφοράς προς 330 κοινωφελείς φορείς σε κάθε περιοχή της Ελλάδας

1€
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΥ ΚΟΣΤΟΥΣ
=
74 ΜΕΡΙΔΕΣ

Η αναλογία προσφερόμενων μερίδων τροφίμων ανά μονάδα κόστους λειτουργίας της οργάνωσής μας ήταν 74 μερίδες / 1€ λειτουργικού κόστους

CO2

Ο θετικός περιβαλλοντικός αντίκτυπος του Μπορούμε για το 2025 εκτιμάται σε αντιστοιχία 54 εκ. κιλά CO2 που δεν εκλύθηκαν στην ατμόσφαιρα και ισοδυναμούν σε 984.367 ταξίδια Αθήνα-Θεσσαλονίκη με συμβατικό αυτοκίνητο ή την ετήσια αποθήκευση CO2 324.193 δέντρων



Παρουσιάσαμε την οργάνωση και τις δράσεις μας 497 φορές σε μέσα μαζικής ενημέρωσης, πραγματοποιήσαμε 23 παρουσιάσεις και 11 εκπαιδευτικά σεμινάρια σε 552 υπαλλήλους εταιρειών



«Το Ταξίδι της Τροφής»:
πραγματοποιήσαμε 3.538 εργαστήρια ευαισθητοποίησης με 70.400 μαθητές σε 1.109 σχολεία από 149 διαφορετικούς Δήμους σε όλη την Ελλάδα



Ο θετικός περιβαλλοντικός αντίκτυπος των δράσεων μας για το 2025 εκτιμάται επίσης σε 88.856.026 κυβικά μέτρα νερού, τα οποία ισοδυναμούν σε σχεδόν 900 εκ. ντους



Μπορούμε στο Σχολείο:
υλοποιήσαμε 371 εκπαιδευτικά προγράμματα στα οποία συμμετείχαν 7.760 μαθητές από 73 Δήμους σε όλη την Ελλάδα



Οι δράσεις του Μπορούμε στηρίχθηκαν συνολικά από 804 εθελοντές

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΠΟΡΟΥΜΕ



Η δραστηριότητα του Μπορούμε εντάσσεται σε 2 βασικούς πυλώνες:

1. τη διάσωση & προσφορά τροφίμων και φαγητού σε κάθε στάδιο της επισιτιστικής αλυσίδας («Διάσωση & Προσφορά Τροφίμων», «Μπορούμε στη Λαϊκή», «Μπορούμε στο Χωράφι», «Είμαστε Οικογένεια»)
2. την ενημέρωση και εκπαίδευση σχετικά με το φαινόμενο της σπατάλης τροφίμων (πρόγραμμα ενημέρωσης «Καμία Μερίδα Φαγητού Χαμένη», «Μπορούμε στο Σχολείο», «Συμμαχία για τη Μείωση της Σπατάλης Τροφίμων», Σχήμα Πιστοποίησης «No Food Waste», «Το Ταξίδι της Τροφής»).



Διάσωση & Προσφορά Τροφίμων



Το βασικό πρόγραμμα του Μπορούμε έχει σκοπό τον περιορισμό της σπατάλης τροφίμων και την αύξηση της επισιτιστικής προσφοράς προς τους ωφελούμενους κοινωφελών φορέων, μέσω του πιο εύκολου, γρήγορου, και άμεσου τρόπου, δηλαδή του μηχανισμού διάσωσης και προσφοράς τροφίμων του Μπορούμε.

Το 2025 σώσαμε & προσφέραμε τη μεγαλύτερη ποσότητα τροφίμων στα 13 χρόνια λειτουργίας του Μπορούμε. Πιο συγκεκριμένα:

- Σώσαμε & προσφέραμε συνολικά 20.664.192 μερίδες τρόφιμα, με εκτιμώμενη αξία 30.996.288€ (μέση αξία 1,5€ / μερίδα), ενώ από την αρχή της λειτουργίας μας το 2012, έχουμε ξεπεράσει τις 125 εκατ. μερίδες τρόφιμα

- Ο θετικός περιβαλλοντικός αντίκτυπος της παραπάνω ποσότητας αντιστοιχεί σε 54.140.183 κιλά CO₂eq., τα οποία ισοδυναμούν σε περίπου 984.367 ταξίδια Αθήνα-Θεσσαλονίκη με συμβατικό αυτοκίνητο ή την ετήσια αποθήκευση CO₂ που αποδίδουν 324.193 δέντρα. Επίσης, αντιστοιχεί σε 88.560.256 m³ νερού, τα οποία ισοδυναμούν με 888.560.256 ντους

- Ο ημερήσιος μέσος όρος για όλο το 2025 ήταν 56.614 μερίδες τρόφιμα

- Ο βασικός δείκτης της αποτελεσματικότητας μας, δηλαδή η αναλογία προσφερόμενων μερίδων τροφίμων προς το συνολικό κόστος λειτουργίας μας, ανήλθε στις 74 μερίδες / 1€

- Από 742 σημεία δωρεάς σώσαμε & προσφέραμε τρόφιμα σε 330 κοινωφελείς φορείς σε όλη την Ελλάδα

Δεδομένου ότι οι προσφορές περιλαμβάνουν όλα τα είδη τροφίμων και ότι το Μπορούμε δικτυώνει άμεσα χωρίς αποθήκευση τροφίμων που επιτρέπει τον υπολογισμό σε κιλά, η ποσοτικοποίηση γίνεται βάσει των θερμίδων και με κριτήριο: 500 - 600 θερμίδες = 1 μερίδα φαγητού

Μπορούμε στη Λαϊκή

Σκοπός του προγράμματος είναι η μείωση της σπατάλης του πρωτογενούς τομέα μέσω της συλλογής των αδιάθετων προϊόντων από τους πάγκους των παραγωγών και εμπόρων στις λαϊκές αγορές και της άμεσης διάθεσης τους υπέρ κοινωφελών φορέων.

Πιο συγκεκριμένα, το 2025:

- Σώσαμε 230.788 κιλά φρέσκα φρούτα και λαχανικά, ενώ από την αρχή του προγράμματος το 2015 έχουμε σώσει περισσότερα από 1.400.000 κιλά
- Αυξήσαμε τον αριθμό συνεργαζόμενων λαϊκών αγορών σε 40 σε Αττική και Θεσσαλονίκη
- Υλοποιήσαμε δράσεις σε 22 λαϊκές αγορές 16 ακόμη πόλεων στο πλαίσιο του προγράμματος «Το Ταξίδι της Τροφής»
- Προσφέραμε την παραπάνω ποσότητα άμεσα σε 39 τοπικούς κοινωφελείς φορείς
- Υλοποιήσαμε συνολικά 1.212 δράσεις διάσωσης & προσφοράς
- Υποδεχθήκαμε 17 φοιτητές από 5 Γαλλικά Πανεπιστήμια, οι οποίοι υλοποίησαν την πρακτική τους άσκηση στο πρόγραμμα



- 796 εθελοντές υποστήριξαν τις δράσεις του προγράμματος
- Παρουσιάσαμε τη δράση μας στο 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Λαϊκών Αγορών



- Εθελοντές από 31 εταιρείες, εκπαιδευτικά ιδρύματα και οργανισμούς συμμετείχαν στην υλοποίηση εθελοντικών δράσεων

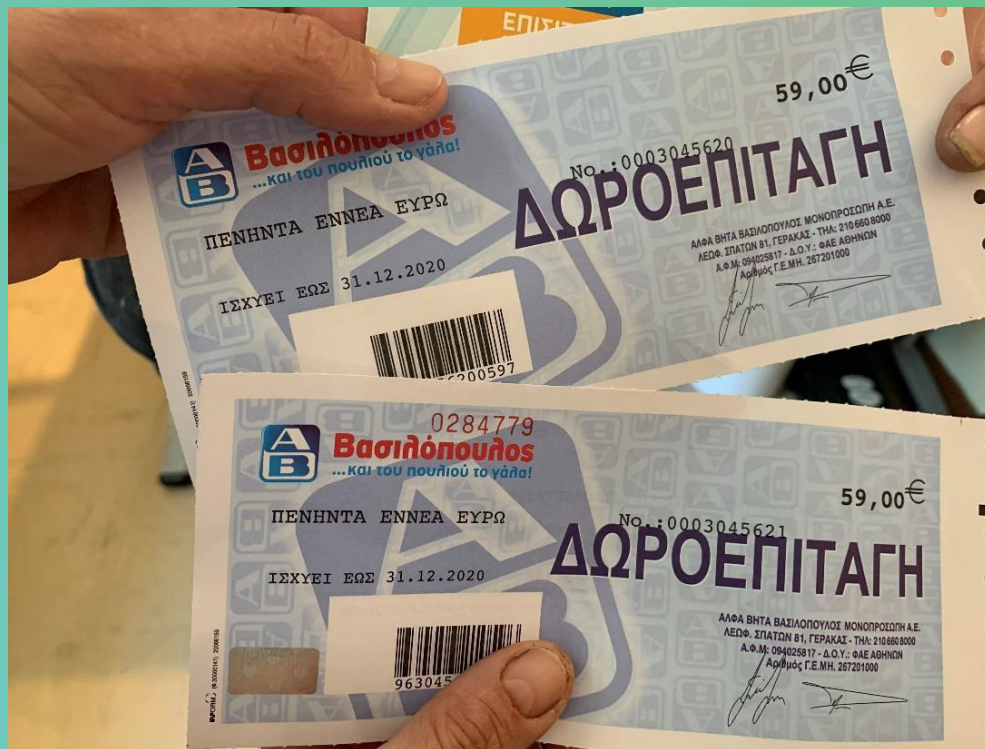
Μπορούμε στο Χωράφι



Λαμβάνοντας υπόψη ότι το 30% της αγροτικής παραγωγής παγκοσμίως μένει ανεκμετάλλευτο στο χωράφι, έχουμε δημιουργήσει αυτό το πρόγραμμα, το οποίο έχει ως σκοπό να γεφυρώσει την περισσευούμενη αγροτική παραγωγή με αυτούς που την έχουν περισσότερο ανάγκη στην Ελλάδα.

Συνολικά από το 2014 έχουμε σώσει & προσφέρει περισσότερα από 30.000 κιλά λαχανικά και φρούτα από χωράφια και περιβόλια.

Είμαστε Οικογένεια



Σκοπός του προγράμματος «Είμαστε Οικογένεια» είναι η δημιουργία «οικογενειών» στήριξης από αυτούς που θέλουν να βοηθήσουν και αυτούς που χρειάζονται επισιτιστική στήριξη σήμερα στην Ελλάδα μέσω μιας διαφανούς και άμεσης διαδικασίας μετατροπής χρηματικών δωρεών σε διατακτικές σουπερμάρκετ αποκλειστικά για αγορά τροφίμων, η οποία διασφαλίζει την ανθρώπινη αξιοπρέπεια ενώ έχει μηδενικό διαχειριστικό κόστος για τον δωρητή.

Συνολικά από το 2013 έχουμε μετατρέψει πάνω από 1,7€ εκ. σε διατακτικές σουπερμάρκετ για την αγορά τροφίμων στηρίζοντας περισσότερους από 45.000 ωφελούμενους 200 δημοτικών κοινωνικών υπηρεσιών σε όλη την Ελλάδα.

Πρόγραμμα ενημέρωσης «Καμία Μερίδα Φαγητού Χαμένη»



Τα αγοράζουμε για να τα φάμε
ή για να τα πετάμε;



Μην ντρέπεσαι.
Η υπεύθυνη διαχείριση των τροφίμων είναι δείγμα πολιτισμού.

Γι' αυτό, δεν είναι ντροπή να παίρνεις πακέτο για το σπίτι, αυτό το ένα που δεν φάγατε.
Γι' αυτό και να αγοράσεις μόνο ένα κρεμμύδι, αν αυτό μόνο χρειάζεσαι.
Δεν είναι ντροπή να πάρεις στο ψαγείο το κομμάτι της πίτσας που περισσεύει.
Είναι υπεύθυνο!

Μηνες στο boroume.gr και μάθε τι διαφορά μπορεί να κάνει η μείωση σπατάλης τροφίμων.

Μπορούμε
Καμία μερίδα φαγητού χαμένη

Ενώ, προφανώς, η καθημερινή διάσωση & προσφορά τροφίμων είναι εξαιρετικά σημαντική, στο Μπορούμε πιστεύουμε πως η ουσιαστική αλλαγή σχετικά με τη μείωση της σπατάλης τροφίμων θα επιτευχθεί μόνο μέσω της διαρκούς ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της κοινής γνώμης για τα πολλαπλά κοινωνικά, περιβαλλοντικά και

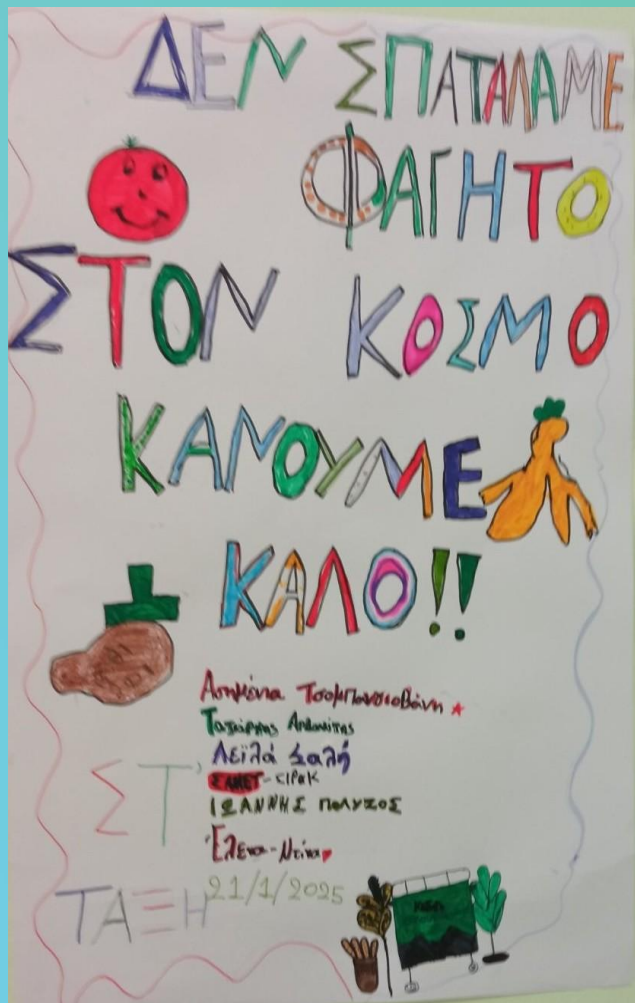
οικονομικά οφέλη αυτής. Το 2025 οι ενημερωτικές προσπάθειες μας είχαν κυρίως τη μορφή δράσεων και παρουσιάσεων στην Ελλάδα και το εξωτερικό καθώς και τη δυναμική παρουσία στα MME και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Ενημερωτικές Δράσεις

- * Παρουσίαση του Μπορούμε σε 23 εκδηλώσεις στην Ελλάδα και το εξωτερικό
- * Υλοποίηση 11 εκπαιδευτικών σεμιναρίων σε περισσότερους από 552 υπαλλήλους εταιρειών
- * 243 εταιρείες τοποθέτησαν σε 637 καταστήματα τους το αυτοκόλλητο «Μέλος του Δικτύου Διάσωσης & Προσφοράς Τροφίμων Μπορούμε» ως επιβράβευση της έμπρακτης συνεισφοράς τους
- * 497 αναφορές σε έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο, 7 συνεντεύξεις σε τηλεοπτικά κανάλια, 5 σε ραδιόφωνα και 2 σε podcast
- * Κοινή ενημερωτική πρωτοβουλία «Food Saving Action Week» μελών της Συμμαχίας για τη Μείωση της Σπατάλης Τροφίμων για την ευαισθητοποίηση του κοινού με αφορμή την 29η Σεπτεμβρίου, Διεθνή Ημέρα Ευαισθητοποίησης για τις Απώλειες και τη Σπατάλη Τροφίμων με υλικό που δημιουργήθηκε pro bono από την Frank & Fame
- Δημιουργία ενημερωτικού υλικού μαζί με τη Χρυσή Ζύμη με τη χρήση του Δεκαλόγου του Μπορούμε προσαρμοσμένο για παιδιά και χρήση σε παιδικά φεστιβάλ

Μπορούμε στο Σχολείο

Με την πεποίθηση ότι η εκπαίδευση των παιδιών σχετικά με το θέμα της σπατάλης τροφίμων, του εθελοντισμού και της κοινωνικής προσφοράς είναι προϋποθέσεις για την ανάπτυξη μιας καλύτερης κοινωνίας στο μέλλον, συνεχίσαμε και το 2025 την υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος «Μπορούμε στο Σχολείο».



Πιο συγκεκριμένα το 2025:

- Μιλήσαμε συνολικά σε 7.760 μαθητές κάθε εκπαιδευτικής βαθμίδας για τη σπατάλη τροφίμων και προσπαθήσαμε να τους εμπνεύσουμε να γίνουν νεαροί “Food Saving Warriors”, ενώ συνολικά, από την αρχή του προγράμματος το 2014, έχουμε μιλήσει σε περισσότερους από 140.000 μαθητές
- Πραγματοποιήσαμε 371 εκπαιδευτικά προγράμματα σε 167 σχολεία σε 73 Δήμους όλης της Ελλάδας
- Συνεργαστήκαμε με The Why Community για τη δημιουργία 2 εκπαιδευτικών βίντεο/debate με θέμα τη σπατάλη τροφίμων και το Πάσχα
- Ξεκινήσαμε συνεργασία με το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο και τα Εκπαιδευτήρια Δούκα με στόχο την ακριβή καταμέτρηση της σπατάλης στο σχολείο, την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση των μαθητών για το θέμα της σπατάλης τροφίμων
- Ενώσαμε και αυτή τη χρονιά τις δυνάμεις μας με το Μουσείο Λούλη, καθώς και με το Μουσείο Γουλανδρή Φυσικής Ιστορίας με στόχο τη στήριξη τους στη διάδοση του μηνύματος για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων

Το Ταξίδι της Τροφής



Στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας του Υπουργείου Υγείας που υλοποιείται σε συνεργασία με τη UNICEF με χρηματοδότηση από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0, το Μπορούμε συμμετέχει ως εταίρος υλοποίησης παρεμβάσεων στα σχολεία για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων και την προώθηση υγιεινών και βιώσιμων διατροφικών συνηθειών για τα παιδιά.

Το πρόγραμμα «Το Ταξίδι της Τροφής» υλοποιήθηκε σε όλη τη χώρα και περιελάμβανε:

- α) εργαστήρια ευαισθητοποίησης σε μαθητές 12-17 ετών
- β) εθελοντικές ενέργειες των μαθητών σε λαϊκές αγορές για τη διάσωση αδιάθετων φρούτων και λαχανικών και προσφορά αυτών σε κοινωνικά εύλωτες ομάδες σε συνεργασία με τοπικούς Δήμους

Πιο συγκεκριμένα, το 2025 :

- Επισκεφτήκαμε 1.109 σχολεία σε 149 διαφορετικούς Δήμους σε όλη την Ελλάδα
- Πραγματοποιήσαμε 3.538 εργαστήρια ευαισθητοποίησης με 70.400 μαθητές
- Υλοποιήσαμε 128 εθελοντικές δράσεις διάσωσης & προσφοράς με 825 μαθητές σε λαϊκές αγορές 18 πόλεων (Λάρισα, Ηράκλειο, Σητεία, Καστοριά, Ρόδος, Καλαμάτα, Θεσσαλονίκη, Σέρρες, Αθήνα, Βέροια, Τρίκαλα, Σπάρτη, Κομοτηνή, Χανιά, Ρέθυμνο, Κατερίνη, Άρτα και Φλώρινα), όπου συνολικά σώσαμε 16.465 κιλά φρούτα και λαχανικά, τα οποία προσφέραμε στα κοινωνικά παντοπωλεία 23 Δήμων.

Το «Ταξίδι της Τροφής» θα ολοκληρωθεί τον Μάρτιο του 2026.

Συμμαχία για τη Μείωση της Σπατάλης Τροφίμων



Το 2020 δημιουργήσαμε τη Συμμαχία για τη Μείωση της Σπατάλης Τροφίμων με σκοπό να ενώσουμε τις δυνάμεις όλων όσοι επιθυμούν να μειώσουν τη σπατάλη τροφίμων στην Ελλάδα. Πλέον, δημόσιες αρχές, επαγγελματικοί και επιστημονικοί φορείς, επιχειρήσεις τροφίμων και εστίασης από όλα τα στάδια της εφοδιαστικής αλυσίδας, οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών, φορείς της ακαδημαϊκής και ερευνητικής κοινότητας ανταλλάσσουν γνώση, δημιουργούν συνέργειες και συνεργασίες, και διαμορφώνουν κοινές θέσεις για σημαντικά νομοθετικά ζητήματα.

Πιο συγκεκριμένα, το 2025 καταφέραμε μεταξύ άλλων:

- να διευρύνουμε περαιτέρω τη Συμμαχία, η οποία αριθμεί πλέον 86 Συνεργαζόμενα Μέρη
- να αναλάβουμε την κοινή πρωτοβουλία μελών Συμμαχίας «Food Saving Action Week» με κοινά μηνύματα και εικαστικά, στοχεύοντας την ευαισθητοποίηση του κοινού και την κινητοποίηση σε δράση με αφορμή την 29η Σεπτεμβρίου, Διεθνή Ημέρα Ευαισθητοποίησης για τις Απώλειες και τη Σπατάλη Τροφίμων
- να εκπονήσουμε την 5η Έκθεση Απολογισμού «Δράσεις πρόληψης & μείωσης σπατάλης τροφίμων», που υλοποιούν Μέλη της Συμμαχίας
- να συζητήσουμε για ζητήματα νομοθετικού πλαισίου για τη δωρεά τροφίμων, καθώς και για τους νομικά δεσμευτικούς στόχους μείωσης σπατάλης τροφίμων σε επίπεδο ΕΕ και τα μέτρα που καλούνται να λάβουν τα κράτη μέλη
- να αναδείξουμε καλές πρακτικές μείωσης σπατάλης τροφίμων, να ενθαρρύνουμε συνέργειες μεταξύ μελών Συμμαχίας και διεξαγωγή έρευνας συμπεριφοράς καταναλωτή

Σχήμα Πιστοποίησης «No Food Waste»



Το 2021, σε στρατηγική συνεργασία με την TÜV AUSTRIA Hellas, δημιουργήθηκε το πρωτοποριακό σχήμα πιστοποίησης κατά της σπατάλης τροφίμων «No Food Waste», που αφορά την παρακολούθηση και αξιολόγηση των επιπέδων σπατάλης τροφίμων κάθε Οργανισμού της διαχειριστικής αλυσίδας τροφίμων. Το «No Food Waste» είναι ένα ισχυρό εργαλείο στην προσπάθεια μείωσης της σπατάλης τροφίμων στην Ελλάδα και έχει στόχο την ανάδειξη της υπευθυνότητας, της κοινωνικής και περιβαλλοντικής συνείδησης και ευαισθησίας, καθώς και της επιχειρηματικής ηθικής που διέπουν κάθε Οργανισμό, ο οποίος πραγματικά συμβάλλει στη μείωση της σπατάλης τροφίμων.

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ & ΔΡΑΣΕΙΣ

Στις δράσεις του Μπορούμε το 2025, εκτός των παραπάνω προγραμμάτων, συμπεριλαμβάνονται συνεργασίες και δράσεις στο πλαίσιο ευρωπαϊκών έργων που συμμετέχουμε, συνεργασίες με φορείς, δίκτυα, καθώς και συνεργασίες με εταιρείες που στήριξαν τους στόχους μας μέσω δράσεων εταιρικής κοινωνικής ευθύνης.

Ευρωπαϊκά έργα

Το 2025 είχαμε την τιμή να συμμετάσχουμε μέσω διάφορων φόρα με εταίρους άλλων ευρωπαϊκών χωρών στην κοινή προσπάθεια για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων. Ενδεικτικά:

- * συμμετείχαμε –για ακόμη μία συνεχή χρονιά από το 2016- ενεργά ως Εμπειρογνώμονας στις τακτικές συναντήσεις της Πλατφόρμας της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τις Απώλειες και τη Σπατάλη Τροφίμων
- * “SOULFOOD” (European Social Fund): συνεχίσαμε την υλοποίηση του έργου, το οποίο έχει στόχο τη δημιουργία ψηφιακών εργαλείων για τη βελτίωση της διάσωσης & προσφοράς τροφίμων από τον πρωτογενή τομέα
- * συμμετείχαμε στις συμβουλευτικές επιτροπές των έργων HORIZON “BREADCRUMB” και “ROSETTA”
- * “CULTIVATE” (HORIZON): συνεχίσαμε την υλοποίηση του έργου, το οποίο έχει στόχο την διάδοση βέλτιστων πρακτικών διάσωσης τροφίμων και την αύξηση της επισιτιστικής ανθεκτικότητας των πόλεων της Ε.Ε. Στο πλαίσιο του προγράμματος υλοποιήσαμε μαζί με την Cascoland διαδραστικό εκπαιδευτικό σεμινάριο μείωσης σπατάλης τροφίμων στη λαϊκή αγορά της Αγίας Παρασκευής συλλέγοντας επίσης παραδοσιακές συνταγές

Συνεργασίες



- * Με τα Πανεπιστήμια ESSEC, IESEG, Sciences Po Lille, Sciences Po Rennes για την υλοποίηση πρακτικής άσκησης φοιτητών τους στο Μπορούμε
- * Με το Greek America Foundation για τη στήριξη του προγράμματος «Μπορούμε στη Λαϊκή» με εθελοντές από τις ΗΠΑ για συνολικά 4 εβδομάδες
- * Με το Υπουργείο Τουρισμού / Οργανισμό Τουρισμού των Ηνωμένων Εθνών για την έρευνα με στόχο την αποτύπωση της υφιστάμενης κατάστασης σχετικά με τη διαχείριση απορριμμάτων τροφίμων στον τουριστικό τομέα παγκοσμίως στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας «Tourism Food for Good»



- * Με το Milan Urban Food Policy Pact για την παρουσίαση των δράσεων του Μπορούμε στο Global Forum 2025
- * Με το Open Farm και τη Νέα Γεωργία / Νέα Γενιά για την υλοποίηση ενημερωτικών σεμιναρίων σε παραγωγούς και κοινωφελείς φορείς σχετικά με την πλατφόρμα διάσωσης & προσφοράς τροφίμων του πρωτογενούς τομέα που δημιουργήσαμε στο πρόγραμμα SOULFOOD
- * Με το Wise Greece για τη συμμετοχή ως μέντορας στην πλατφόρμα «Farm Food Future»
- * Με την Good Food For All για τη συμμετοχή στην πανευρωπαϊκή πρωτοβουλία «Food is a Human Right»

Δράσεις Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης

Στο πλαίσιο των στόχων του Μπορούμε για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων και την αύξηση της επισιτιστικής προσφοράς, το 2025 συνεργαστήκαμε με πολλές εταιρείες για την υλοποίηση δράσεων εταιρικής κοινωνικής ευθύνης.

Ενδεικτικά το 2025:

Υλοποιήσαμε 12 εκπαιδευτικά σεμινάρια του «Μπορούμε στην Κουζίνα» με συνολικά 218 συμμετέχοντες

Υλοποιήσαμε 8 εκπαιδευτικά σεμινάρια για ενήλικους με συνολικά 477 συμμετέχοντες

Υλοποιήσαμε 34 δράσεις διάσωσης & προσφοράς τροφίμων στο πλαίσιο του «Μπορούμε στη Λαϊκή» με 160 εθελοντές 18 εταιρειών

Για 12η συνεχή χρονιά συνεργαστήκαμε με το σύνολο των καταστημάτων AB Βασιλόπουλος σε όλη την Ελλάδα, τα οποία προσέφεραν πλεονάσματα τροφίμων σε δεκάδες κοντινούς τους κοινωφελείς φορείς

Η METLEN κάλυψε τα έξοδα του προγράμματος «Μπορούμε στο Σχολείο» για το α' εξάμηνο του 2025 και σε συνεργασία με το Equal Society διεξήγαγε έρευνα κοινωνικού αντικτύπου για τη στήριξη του προγράμματος

Υποστηρίξαμε την Eurocatering – Φρεσκούλης για 10η συνεχή χρονιά στην υλοποίηση του ετήσιου προγράμματος της εταιρείας για την πλήρη κάλυψη των αναγκών σε λαχανικά και φρούτα 20 κοινωφελών φορέων σε Αττική, Θεσσαλονίκη, Θήβα, Λιβαδειά, Πάτρα

Επεκτείναμε τη συνεργασία μας με την Metro MyMarket αυξάνοντας σε 67 τα συνεργαζόμενα καταστήματα τους για την περαιτέρω μείωση της σπατάλης τροφίμων και αύξηση της επισιτιστικής προσφοράς

Συνεργαστήκαμε με την Μπάρμπα Στάθης για τη σταθερή, σε μηνιαία βάση, στήριξη 65 κοινωφελών φορέων με δωρεές προϊόντων της

Για 9η χρονιά συνεργαστήκαμε με τη δράση Dine in Athens της Alpha Bank

Συνεργαστήκαμε με τους εξής για την υλοποίηση εθελοντικών δράσεων: ACG, AKL, Ayvens, Beak-on, Byron College, Cascoland, City College, Dolphin Travel, Edenred, Emfasis, Espigoladors, Global Shapers, Greek American Corps, Greek Canadian Roots, Goody's- Everest, Grohe Hellas, Hellenic American University, Hellenic Youth Participation, ICAP, Khora Kitchen, Manpower, Pierce, Principia Energy, Saffron Kitchen, Stavros Niarchos Foundation, Victoria Community Center, Young Caritas, 1ο Γυμνάσιο Τριανδρίας, ΔΕΛΑΣΣΑΛ, Εκπαιδευτήρια ΔΟΥΚΑ, Ζέπος & Γιαννόπουλος, Κοινότητα Προσκόπων Χαλανδρίου

ΟΜΑΔΑ

Στην καρδιά του Μπορούμε βρίσκονται πάντα οι εθελοντές, συνεργάτες και φίλοι της οργάνωσης, οι οποίοι προσφέρουν γενναιόδωρα τη στήριξη τους καθημερινά και χωρίς τους οποίους, τίποτα από όλα τα προαναφερθέντα δεν θα ήταν εφικτό. Τους ευχαριστούμε θερμά από την καρδιά μας.

Τα μέλη της ομάδας το 2025:

Άγγελος Γιαννόπουλος, Αιμιλία Καμπέρογλου, Αλέξης Κάππας, Αιμιλία Κουτουλάκη, Ανανίας Μητσιόπουλος, Αλεξάνδρα Ρόιδου, Αλέξανδρος Θεοδωρίδης, Άλια Μοάτσου, Αναστασία Νταλακώστα, Ανθή Πετρομελίδου, Άννα Καμπουροπούλου, Άρτεμις Ιωάννου, Βάνα Μπιζιργιάννη, Βαρβάρα Κοσμίδου, Γεράσιμος Γιαννόπουλος, Γιάννα Παντελίδη, Γιώργος Λογιάδης, Γιώργος Τσαϊρέλης, Δέσποινα Σταματάκη, Δήμητρα Σταυρούση, Δημήτρης Τρακανιάρης, Δημήτρης Τσομπανούδης, Δημήτρης Χρυσάφιδης, Έβελυν Μητροπούλου, Ελένια Προέδρου, Ελένια Σαλούτση, Ειρήνη Χόβα, Ειρήνη Γρηγορίου, Ελευθερία Γκέκου, Εύα Παπανικολάκη, Ευτυχία Παλτσίδου, Θεωρής Μαρόκος, Θεώνη Τσούδη, Ιωάννα Στρατουδάκη, Καλλιόπη Μυτιληναίου, Κατερίνα Κυριακοπούλου, Κατερίνα Μαργαριτοπούλου, Κίμων Καμπούρογλου, Λεωνίδα Μαγκκλάρας, Λυδία Παπαγεωργίου, Μαρία Ανδριανοπούλου, Μαρία Δανδουλάκη, Μαρία Στεφανούλη, Μαριάννα Φούντα, Μερκούρης Κωνσταντής, Μιχαέλα Κοντόσταυλου, Ναταλία Καραϊσκάκη, Νεκταρία Αθανασιάδου, Νίκος Χαρίσης, Νιόβη Λαβίδα, Παναγιώτης Χατζημιχαήλ, Ρεβέκκα Τσοχαντάρη, Ξένια Παπασταύρου, Σοφία Παντούλα, Σοφία Παπαλουκά, Σοφία Ξένου, Σταυρούλα Αντάρρα, Τζίμης Τσακίρης, Φαίδων Λόμης, Χάρης Τσιρώνης, Χριστιάνα Μπάρκα-Κατσένου, Χρυσή Τσολάκη, Alice Damico, Alessia Xhaferri, Cristina Fantechi, Elena Debre, Elina Varrest, Fabian Del, Heidi Theodoridi, Helen Mylonas, Joy Heijnen, Joyce Olenghankoy, Jose Alvarez, Jules Lyochon, Leo Stone, Leon Deltrot, Margot Lenin, Marie Dutruel, Maelys Gilles, Milena, Nick Mylonas, Nick Politakis, Parker Johnson, Roberto Omar Chaib, Tilia Fraembs, Thibault Ravinet, Sam Howard, Stephen O' Connor

ΔΩΡΗΤΕΣ

Οι Δωρητές του Μπορούμε χωρίζονται στους Δωρητές Τροφίμων και στους Υποστηρικτές της λειτουργίας μας, είτε μέσω οικονομικής υποστήριξης είτε μέσω δωρεών σε είδος.

Δωρητές Τροφίμων

Στη διαδικασία διάσωσης & προσφοράς τροφίμων του Μπορούμε, όλα ξεκινούν με τους ανθρώπους που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα μας, σώζοντας και προσφέροντας με τη βοήθεια μας τα τρόφιμα τους για καλό σκοπό. Ως ελάχιστη ένδειξη ευγνωμοσύνης αναφέρουμε παρακάτω τα ονόματα αυτών που πρόσφεραν τρόφιμα το 2025:

ΑΒ Βασιλόπουλος, Αθηναϊκή Ζυθοποιία, Αμάραντος ζαχαροπλαστείο, Αναπτυξιακή Αθήνας, ΑΝΕΔΗΚ Κρητικός, Απολλώνιον Παλλήνη, Αραμπατζής Ελληνική Ζύμη, Αρσάκειο Ψυχικού, Αρτόσπορο, ΒιοΑγρός, Γαλακτοκομικά Μανδρέκας, Γατίδης, Γευσήνους, Γρηγόρης, Δειπνοσοφιστήριο, ΔΕΛΤΑ, ΔΕΣΦΑ, Δημοτικό Σχολείο Κολλεγίου Αθηνών, Δημοτικό σχολείο Κολλεγίου Ψυχικού, Εθνική Επιτροπή Τηλεπικοινωνιών & Ταχυδρομείων (ΕΕΤΤ), Εθνική Τράπεζα της Ελλάδος, Εκπαιδευτήρια Κωστέα Γείτονα, Ελληνικά Ταχυδρομεία (ΕΛΤΑ), Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία (ΕΠΟ), Ένωση Ξενοδόχων Αθήνας - Αττικής (ΕΞΑΑ), Εργαστήρι Χριστόπουλος, ΕΡΤ, Εστιατόριο Νάρκισσος, ΕΨΑ, Ζαχαράκης Παραδοσιακό Εργαστήριο Ζύμης, Ζαχαροπλαστεία FRESH, Ζαχαροπλαστεία Φύσις, Θέατρο Ελεύθερη Έκφραση, ΙΚΕΑ, Ινστιτούτο Prolerpsis, Ινστιτούτο Συνεταιριστικής Ηγεσίας & Συνεργασίας, Κολλέγιο Ψυχικού, Κουλουράδες, Κτήμα Χατζή, Κωστής Ζαχαροπλαστική, Κωτσόβολος,

Λαϊκές Αγορές Αττικής: Άγιος Παύλος (Μεταουργείο), Αγία Παρασκευή, Άγιος Ελευθέριος, Αιγάλεω, Αλσούπολη, Ανατολική Αττική (Γέρακας), Άνω Ιλίσια, Γκύζη, Γλυφάδα, Ελληνορώσων, Κυψέλη, Λυκόβρυση, Μοσχάτο, Νέο Ψυχικό, Νέα Ιωνία, Παλλήνη, Πανόρμου, Πατήσια (Άγιος Νικόλαος), Πειραιάς (Πηγάδα), Πετράλωνα, Πλατεία Κολιάτσου, Τούφα (Χαλάνδρι), Χαλάνδρι, Χολαργός, Λαϊκές Αγορές Θεσσαλονίκης: Αλσούπολη, Επανομή, Εύοσμος, Καλαμαριά, Κανάρη, Κάτω Τούμπα (Αρτάκης- Αγ. Θεράποντας), Κων/νου Γκράτσιου, Μαρτίου, Νέοι Επιβάτες, Ντεπώ, Σταυρούπολη 1, Σταυρούπολη 2, Συκιές, Τούμπα (Γήπεδο ΠΑΟΚ), Τούμπα (Εμπεδοκλέους) Χαλκιδική, Λέσχη Αρχιμαγείρων, ΛΗΤΩ Γενική, Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική, Μαθήματα Μαγειρικής Μελίρρυτο, Μπάρμπα Στάθης, Μπεγνής Catering, Ναυικά Πολυχώρος, Νοσοκομείο Μεταξά, Ο φούρνος της Τερψιθέας, Ο Φούρνος του Παπάγου, ΟΠΑΠ, Παπασπύρου, Περιφερειακό Ταμείο Ανάπτυξης Αττικής και Κέντρο Καινοτομίας Περιφέρειας Αττικής, Περιφερειακό Ταμείο Ανάπτυξης Κεντρικής Μακεδονίας, Πες Αλεύρι - Αχαρνές, Πρατήριο Παππά Ελευθερία- Παππά Αλίκη, Σουφλεδάκι, Σύλλογος Αποφοίτων Σχολής Μωραΐτη, Σύνδεσμος Οργανωτών & Κατασκευαστών Ελλάδος (ΣΟΚΕΕ), Σχολή Ικάρων, Σχολή Χιλλ, Σώμα Ελλήνων Προσκόπων, Τα Δελφινάκια, Τα Ζυμωτά του Αργύρη, Τα Κουλουράκια, ΤΟΥΡΩΝ, Τριανέμι, Φίλα ALL DAY FOOD, Φούρνοι Δρακόπουλος, Φούρνοι Τσουκαλά, Φούρνος Semolina, Φούρνος Ρούπας, Φούρνος Βασιλείου, Φούρνος Βενέτης, Φούρνος Ντούρα, Φούρνος Ευάγγελου Ζουμπουρλή, Φούρνος Τσαλτάμπαση, Φρουτεμπορική Μυλωνάς, Χριστίνα Η Υπογραφή της Γεύσης, Ώθηση Γυμνάσιο-Λύκειο, 10 AM Apotheke, 8Bells, Adam's, ADUS, Aegean Airlines, Airotel Stratos Vassilikos, ALIMECO, Amarilia Hotel Vouliagmeni, AMGEN, Antonis Selekos Conceptual Desserts, Aria Fine Catering, Artisti Προζύμι, Asianna Oriental Food Trade, Athens Capital Hotel - MGallery Collection, Athinais Hotel, Atrakto, Attica Green, Ayvens, Balthazar, Baraonda Club Restaurant, Barilla Hellas, BEAT snack & coffee - Μενίδι, Campion School, Coca Cola 3E, Conco, Cookoobaroι,

Core Innovations, Cosmoclinic, Daily Taste, Delifrance, Desserta Hellas, Different & Different, Divani Caravel Hotel, DNV, e-food, Eatery, Electra Metropolis Athens, Electra Palace Hotel, Eleon Loft, Ergo Ασφαλιστική, Esperisma Catering, Etraveli Group, Eurocatering Φρεσκοούλης, EuroVita Group, Everest, Filmiki Productions, Flaked Croissanterie, Food Plus, Food Truck Γληνός, Formaika, Gazarte, GDM Megaron, GEK TERNA, Golf Prive, Grenade, Guilty Adam, I am gourmet Catering, Indigo View Productions, Intercatering, Interfood, Intracom, Introflex, Ioniki, Joho Facilities, K22 Global Traders, KAFEΑ TERRA, Kalamea foods, Kallas Incorporation, Kitchen Lab, KPMG, Krivek, La Chocolatiere, Loulis Food Ingredients, Marathos (All in a box), Mauzac, Me-nou Geusis, Medbest, Medical Brace, Melissa - Kikizas, Menoo, METRO - My Market, Mitel, Mon Kooloor, Monokeros Bakery, MSD, NAK NAK Insurance Brokers, NEWREST ΕΛΛΑΣ, NJV Athens Plaza, NN Hellas, NVISO, OCEAN ALPHA IKE, Ok anytime market, Olayan Group, Olympic Foods, Oracle, Paul, Pedion, Pepper and Sugar, Philosofish, Posidonia Exhibitions, Roche Hellas, S-Cape Travel Group Greece, Secret Garden, SOLID Spaces, Sovolos, Sporos, St.Catherine's British School in Athens, Starbucks, Stelios Foundation, Studio Sweet Waters, Sunny Day Catering, Sympraxis, TaskUs, TEDxAUEB, TEDxPanteionUniversity, The American College of Greece - Αμερικανικό Κολλέγιο Ελλάδος, The Cookie Spot, The It Company, The Love Van, The Salad Project, The Volks Bar Catering, Athens Holiday Inn (Airport West), Thing Biz Academy, Trechantiri, TÜV AUSTRIA Labs, Uni Systems, UPSTREAM, V+O, Venice Events and Catering, Villa Amalia School

Υποστηρικτές Μπορούμε

Η μη κερδοσκοπική δραστηριότητα μας στηρίζεται πλήρως στην εμπιστοσύνη και βοήθεια των φίλων του Μπορούμε υπό τη μορφή οικονομικής υποστήριξης ή / και της υποστήριξης σε είδος (αγαθά και υπηρεσίες). Εκτός από τους υποστηρικτές που αναφέρονται παρακάτω, μας στήριξαν και άλλοι, οι οποίοι επιθυμούν να παραμείνουν ανώνυμοι.

Οικονομική υποστήριξη:

ΑΒ Βασιλόπουλος, Αναλυτικές Συσκευές, ΑΝΕΔΗΚ Κρητικός, Αραμπατζής Ελληνική Ζύμη, Γρηγόρης, ΔΕΛΤΑ, Δωδώνη, Ελληνικά Γαλακτοκομεία, Ζέππος & Γιαννόπουλος, Οργανισμός Κεντρικών Αγορών & Αλιείας, ΜΕΒΓΑΛ, Μπάρμπα – Στάθης, Σύνδεσμος Εκπροσώπων & Στελεχών Ασφαλιστικών Εταιρειών, Χαλκιαδάκης, ΖΑΛΦΑ, AKL Law, Agvens, Barilla, CoffeCo, Delifrance, Dine in Athens / Alpha Bank, Dolphin Hellas, Draxis, Edenred, Eurocatering, Eurolife, Evergood (Everest, Goody's), Grecotel, FoodPlus, Friends of Boroume, ICAP, IKEA, Indeavor Hellas, Intercatering, Instacar, Loulis Food Ingredients, Kafea Terra, METLEN, Metro MyMarket, Naias, Navitrust, Newrest, Numil, Principia Energy, Project Solutions, S-Cape Travel, TUV Austria Hellas, Unisystems, The Hellenic Initiative Australia

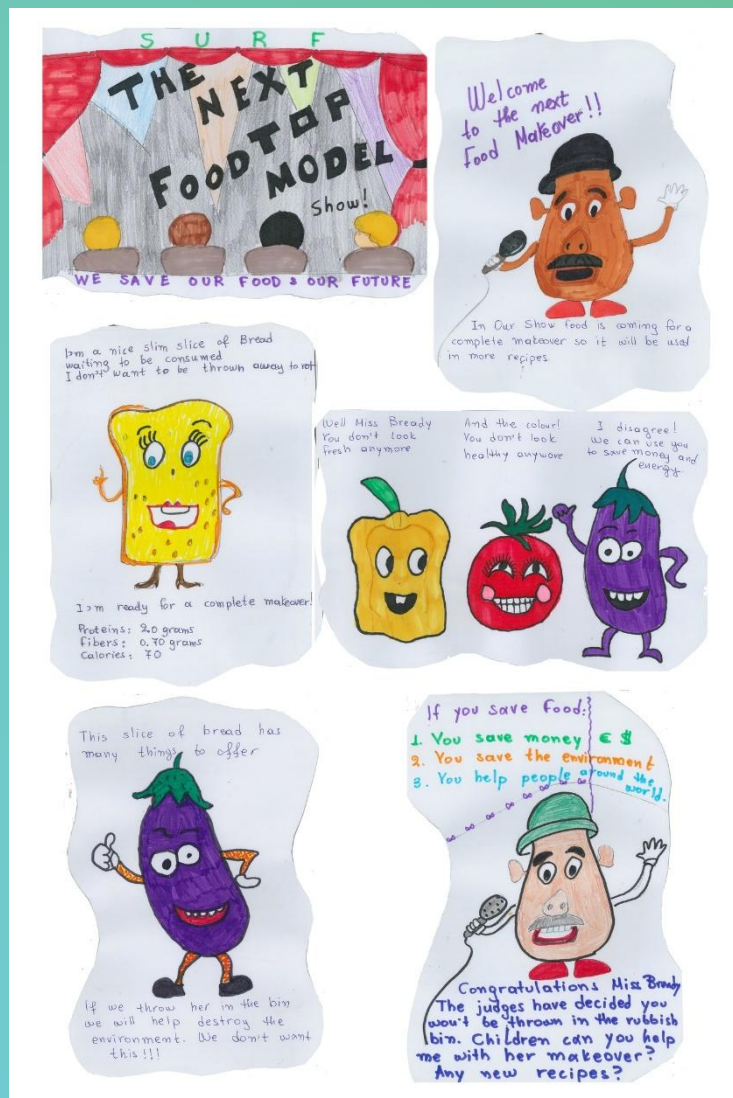
Δωρεές σε είδος / υπηρεσίες:

ΑΒ Βασιλόπουλος, Atcom, Clip News, Entersoft, Eurocatering / Φρεσκούλης, Eurolife, Frank & Fame, Fourlis, JTI, Lambadarios Law Firm, Loulis Food Ingredients, Moosend, Revival Consulting Services

ΤΟ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΤΟ 2025 ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΛΟΓΙΑ...

... του κ. Μπιανκίνι, από την Κοινότητα Πάπα Ιωάννη του 23ου: «Η βοήθειά σας είναι από τις σημαντικότερες που έχουμε κάθε μήνα. Σας ευχαριστούμε πολύ για όλη την βοήθεια και τη συνεργασία»

... της κ. Σταθοπούλου από τη Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης «Μαρία Κόκκορη»: «Σας ευχαριστούμε για τη συνεργασία και τη στήριξη όλα αυτά τα χρόνια. Η συμβολή σας είναι ανεκτίμητη για τη δράση μας και την ενίσχυση των ανθρώπων μας»



... των μαθητών-εθελοντών του 1ου Πειραματικού Γυμνασίου Λάρισας για τη συμμετοχή τους σε δράση του προγράμματος «Ταξίδι της Τροφής»: «Σε αυτήν τη δράση συνεισφέραμε και βοηθήσαμε άπορες οικογένειες. Καταλάβαμε πόσο άσχημη είναι η σπατάλη των τροφίμων! Καταλάβαμε και πώς δουλεύει η λαϊκή αγορά!»

... του Nathan Labussiere, intern του Μπορούμε στη Λαϊκή από τη Γαλλία: «Η εμπειρία μου στο Μπορούμε με άλλαξε πάρα πολύ, συνειδητοποίησα πολλά πράγματα για την πραγματικότητα άλλων ανθρώπων, όπως οι πρόσφυγες και οι ευάλωτες οικογένειες»



Μπορούμε

Καμία μερίδα φαγητού χαμένη

Δίκης 10 Ζωγράφου 157 73
+30 210 323 7805
www.boroume.gr
info@boroume.gr