



Μπορούμε

Καμία μερίδα φαγητού χαμένη

ΑΝΑΦΟΡΑ ΔΡΑΣΗΣ

2023

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

▶▶	ΕΙΣΑΓΩΓΗ	3
▶▶	ΑΡΙΘΜΟΙ	4
▶▶	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	5
▶▶	ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ & ΔΡΑΣΕΙΣ	12
▶▶	ΟΜΑΔΑ	14
▶▶	ΔΩΡΗΤΕΣ	15
▶▶	ΤΟ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΛΟΓΙΑ	17



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Αγαπητοί φίλοι του Μπορούμε,

Στις επόμενες σελίδες έχετε την ευκαιρία να διαβάσετε τη συνοπτική περιγραφή των δράσεων του Μπορούμε για το 2023, μια χρονιά ρεκόρ για την οργάνωση καθώς -μεταξύ πολλών άλλων:

- σώσαμε & προσφέραμε τη μεγαλύτερη ποσότητα τροφίμων από το τέλος του 2011 όταν ξεκινήσαμε τη «Διάσωση & Προσφορά Τροφίμων»
- πετύχαμε τη μεγαλύτερη αναλογία κόστους / αντίκτυπου και τον μεγαλύτερο θετικό περιβαλλοντικό αντίκτυπο των δράσεων μας από τότε που αρχίσαμε την καταμέτρηση τους
- συζητήσαμε με τον μεγαλύτερο αριθμό μαθητών από την αρχή του «Μπορούμε στο Σχολείο»
- συνεργαστήκαμε με τον μεγαλύτερο αριθμό λαϊκών αγορών, κοινωφελών φορέων – αποδεκτών και συνεργατών που συνδράμουν με εθελοντές από την αρχή του «Μπορούμε στη Λαϊκή»

Το 2023 συνεργαστήκαμε με εκατοντάδες συνεργάτες σε όλη την Ελλάδα, συζητήσαμε και δράσαμε μαζί με χιλιάδες φίλους και συνδημιουργήσαμε νέες πρωτοβουλίες, πάντα με γνώμονα

τη μείωση της σπατάλης τροφίμων και την αύξηση της επισιτιστικής προσφοράς.

Για όλα όσα διαβάσετε στις επόμενες σελίδες οφείλουμε απέραντη ευγνωμοσύνη προς όλους όσους, για ακόμη μια χρονιά, ήταν κοντά μας και μας τίμησαν με την εμπιστοσύνη, τον χρόνο και τις δεξιότητες τους.

Σας ευχαριστούμε θερμά από την καρδιά μας



Αλέξανδρος Θεοδωρίδης
Chief Food Saving Warrior

ΑΡΙΘΜΟΙ



Σώσαμε & προσφέραμε συνολικά 15.420.350 μερίδες τρόφιμα, δηλαδή περισσότερες από 42.248 μερίδες / ημέρα κατά μέσο όρο, με εκτιμώμενη αξία άνω των 23.130.525€ (με υπόθεση κόστους: 1,5€ / μερίδα)



Σώσαμε & προσφέραμε συνολικά 191.720 κιλά φρέσκα λαχανικά και φρούτα από 36 λαϊκές αγορές της Αττικής και Θεσσαλονίκης με τη βοήθεια 714 εθελοντών



Δικτυώσαμε δωρεές τροφίμων από 745 μεμονωμένα σημεία προσφοράς προς 332 κοινωνικές φορείς σε κάθε περιοχή της Ελλάδας

1€ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΥ ΚΟΣΤΟΥΣ

=

71 ΜΕΡΙΔΕΣ

Η αναλογία προσφερόμενων μερίδων φαγητού ανά μονάδα κόστους λειτουργίας της οργάνωσης μας ήταν 71 μερίδες / 1€ λειτουργικού κόστους

CO2

Ο θετικός περιβαλλοντικός αντίκτυπος του Μπορούμε για το 2023 εκτιμάται σε 22,6 εκατ. κιλά CO2 eq. που δεν εκλύθηκαν στην ατμόσφαιρα και ισοδυναμούν με 412.140 ταξίδια Αθήνα-Θεσσαλονίκη με συμβατικό αυτοκίνητο ή την ετήσια αποθήκευση CO2 135.736 ενήλικων δέντρων



Παρουσιάσαμε την οργάνωση και τις δράσεις μας 315 φορές σε μέσα μαζικής ενημέρωσης, πραγματοποιήσαμε 29 παρουσιάσεις / ενημερώσεις και 10 εκπαιδευτικά σεμινάρια σε 250 υπαλλήλους εταιρειών



Μετατρέψαμε 3.735€ χρηματικές δωρεές σε δωροεπιταγές σουπερμάρκετ, αποκλειστικά για την αγορά τροφίμων, οι οποίες δόθηκαν, μέσω 5 κοινωνικών υπηρεσιών Δήμων σε 65 ωφελούμενους σε μεγάλη επισιτιστική ανασφάλεια μέσω του προγράμματος «Είμαστε Οικογένεια»



Υλοποιήσαμε 359 εκπαιδευτικά προγράμματα στα οποία συμμετείχαν 8.017 μαθητές σε 59 Δήμους σε κάθε γωνιά της Ελλάδας



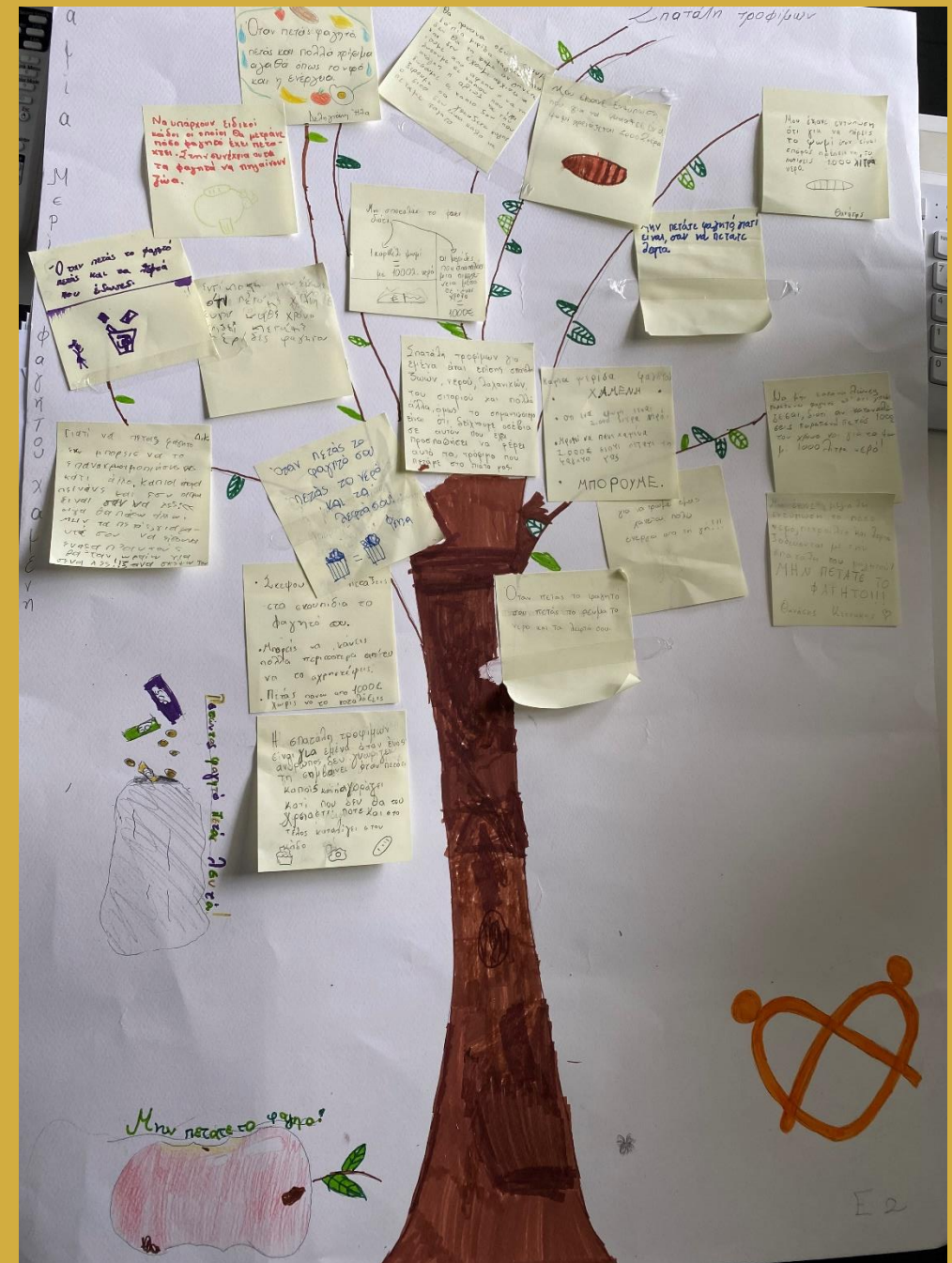
Οι δράσεις του Μπορούμε στηρίχθηκαν συνολικά από 722 εθελοντές

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΠΟΡΟΥΜΕ



Η δραστηριότητα του Μπορούμε εντάσσεται σε 2 βασικούς πυλώνες:

1. τη **διάσωση & προσφορά τροφίμων** σε κάθε στάδιο της επισιτιστικής αλυσίδας («Διάσωση & Προσφορά Τροφίμων», «Μπορούμε στη Λαϊκή», «Μπορούμε στο Χωράφι», «Είμαστε Οικογένεια»)
2. την **ενημέρωση και εκπαίδευση** σχετικά με το φαινόμενο της σπατάλης τροφίμων (πρόγραμμα ενημέρωσης «Καμία Μερίδα Φαγητού Χαμένη», «Μπορούμε στο Σχολείο», Συμμαχία για τη Μείωση της Σπατάλης Τροφίμων, Σχήμα Πιστοποίησης «No Food Waste»)



Διάσωση & Προσφορά Τροφίμων



Το βασικό πρόγραμμα του Μπορούμε έχει σκοπό τον περιορισμό της σπατάλης τροφίμων και την αύξηση της επισιτιστικής προσφοράς προς τους ωφελούμενους κοινωνικών φορέων, μέσω του πιο εύκολου, γρήγορου, και άμεσου τρόπου,

δηλαδή του **μηχανισμού διάσωσης & προσφοράς τροφίμων** του Μπορούμε.

Το 2023 σώσαμε & προσφέραμε τη μεγαλύτερη ποσότητα τροφίμων στα 11 χρόνια λειτουργίας του Μπορούμε. Πιο συγκεκριμένα:

- * Σώσαμε & προσφέραμε συνολικά **15.420.350** μερίδες τρόφιμα, με εκτιμώμενη αξία **23.130.525€** (με μέση αξία 1,5€ / μερίδα), ενώ από την αρχή της λειτουργίας μας το 2013, έχουμε ξεπεράσει συνολικά τις **85 εκατ. μερίδες** τρόφιμα
- * Ο θετικός περιβαλλοντικός αντίκτυπος της παραπάνω ετήσιας ποσότητας αντιστοιχεί σε **22.667.915kg CO2 eq.**, τα οποία ισοδυναμούν σε **412.140** ταξίδια Αθήνα-Θεσσαλονίκη με συμβατικό αυτοκίνητο ή την ετήσια αποθήκευση CO2 που επιτυγχάνουν **135.736 ενήλικα δέντρα**
- * Ο ημερήσιος μέσος όρος για όλο το 2023 ήταν **42.248** μερίδες τρόφιμα
- * Ο βασικός δείκτης της αποτελεσματικότητας μας, δηλαδή η αναλογία προσφερόμενων μερίδων τροφίμων προς το συνολικό κόστος λειτουργίας μας, ανήλθε στις **71 μερίδες / 1€**
- * Από **745 σημεία δωρεάς** σώσαμε & προσφέραμε τρόφιμα σε **332 κοινωνικές φορείς** σε όλη την Ελλάδα

Μπορούμε στη Λαϊκή

Σκοπός του προγράμματος είναι η μείωση της σπατάλης του πρωτογενούς τομέα μέσω της συλλογής των αδιάθετων προϊόντων από τους πάγκους των παραγωγών και εμπόρων στις λαϊκές αγορές, και της άμεσης διάθεσής τους υπέρ κοινωφελών φορέων.

Το 2023 ήταν ακόμη μια αποτελεσματική χρονιά με πολλές δράσεις, εκατοντάδες εθελοντές που μας στήριξαν και κυρίως αμέτρητα χαμόγελα. Πιο συγκεκριμένα, το 2023:

- * Σώσαμε συνολικά 191.720 κιλά φρέσκα φρούτα και λαχανικά από 36 λαϊκές αγορές σε Αττική & Θεσσαλονίκη, ξεπερνώντας συνολικά από την αρχή του προγράμματος το 2015 τους 1.000 τόνους
- * Προσφέραμε την παραπάνω ποσότητα άμεσα σε 35 τοπικούς κοινωφελείς φορείς μέσω συνολικά 1.056 δράσεων διάσωσης & προσφοράς
- * 714 εθελοντές υποστήριξαν τις δράσεις του προγράμματος
- * Συνεργαστήκαμε με 5 πανεπιστήμια από Γαλλία και ΗΠΑ για την υποδοχή 12 φοιτητών τους, οι οποίοι υλοποίησαν επιτυχώς την πρακτική τους άσκηση στο πλαίσιο του προγράμματος



Μπορούμε στο Χωράφι



Λαμβάνοντας υπόψη ότι το 30% της αγροτικής παραγωγής παγκοσμίως μένει ανεκμετάλλευτο στο χωράφι, έχουμε δημιουργήσει το «Μπορούμε στο Χωράφι» με σκοπό να γεφυρώνουμε την περισσευούμενη αγροτική παραγωγή με τους συνανθρώπους μας που την έχουν περισσότερο ανάγκη.

Συνολικά από το 2014 έχουμε σώσει & προσφέρει 30 τόνους λαχανικά και φρούτα από χωράφια και περιβόλια σε όλη την Ελλάδα.

Είμαστε Οικογένεια



Σκοπός του προγράμματος «Είμαστε Οικογένεια» είναι η δημιουργία «οικογενειών» στήριξης από αυτούς που θέλουν να βοηθήσουν και αυτούς που χρειάζονται επισιτιστική στήριξη στην Ελλάδα μέσω μιας διαφανούς και άμεσης διαδικασίας μετατροπής χρηματικών δωρεών σε διατακτικές σουπερμάρκετ αποκλειστικά για αγορά τροφίμων, η οποία διασφαλίζει την ανθρώπινη αξιοπρέπεια ενώ έχει μηδενικό διαχειριστικό κόστος για τον δωρητή.

Συνολικά το 2023:

- ❖ 3.735€ μετατράπηκαν σε διατακτικές σουπερμάρκετ για την αγορά τροφίμων
- ❖ 65 ωφελούμενοι κοινωνικών υπηρεσιών στηρίχθηκαν από διατακτικές σουπερμάρκετ
- ❖ Συνεργαστήκαμε με 5 Κοινωνικές Υπηρεσίες Δήμων

Πρόγραμμα ενημέρωσης «Καμία Μερίδα Φαγητού Χαμένη»



Στο Μπορούμε πιστεύουμε πως η ουσιαστική αλλαγή σχετικά με τη μείωση της σπατάλης τροφίμων θα επιτευχθεί μόνο μέσω της διαρκούς εκπαίδευσης, ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της κοινής γνώμης για τα πολλαπλά κοινωνικά, περιβαλλοντικά και οικονομικά οφέλη αυτής.

Το 2023 οι ενημερωτικές προσπάθειες μας είχαν κυρίως τη μορφή δράσεων και παρουσιάσεων στην Ελλάδα και το εξωτερικό καθώς και τη δυναμική παρουσία στα ΜΜΕ και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.



Ενημερωτικές Δράσεις:

- ❖ Παρουσίαση του Μπορούμε σε 29 εκδηλώσεις στην Ελλάδα και το εξωτερικό
- ❖ Υλοποίηση 10 εκπαιδευτικών σεμιναρίων σε περισσότερους από 250 υπαλλήλους εταιρειών
- ❖ Το μηνιαίο μας ενημερωτικό newsletter αποστέλλεται στα ελληνικά και αγγλικά προς 2.284 αποδέκτες

ΜΜΕ & SoMe

Η παρουσία του Μπορούμε και των δράσεων του στα μέσα μαζικής ενημέρωσης και τα social media το 2023 περιελάμβανε:

- * 315 αναφορές σε τηλεόραση, ραδιόφωνο, έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο
- * Δεκάδες χιλιάδες followers σε Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn, Youtube



Μπορούμε στο Σχολείο



Με την πεποίθηση ότι η εκπαίδευση των παιδιών σχετικά με το θέμα της σπατάλης φαγητού, του εθελοντισμού και της κοινωνικής προσφοράς είναι προϋποθέσεις για την ανάπτυξη μιας καλύτερης κοινωνίας στο μέλλον, συνεχίσαμε και το 2023 την υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος «Μπορούμε στο Σχολείο».



Το 2023 αυξήσαμε σημαντικά τον αριθμό των παιδιών που συμμετείχαν στο πρόγραμμα, διευρύνουμε τη συνολική γεωγραφική απήχηση του ενώ ταυτόχρονα βελτιώσαμε ποιοτικά το περιεχόμενο του προσαρμόζοντας το για κάθε ηλικιακή βαθμίδα, από το νηπιαγωγείο μέχρι το πανεπιστήμιο.

Πιο συγκεκριμένα:

- ❖ Μιλήσαμε συνολικά με 8.017 μαθητές κάθε εκπαιδευτικής βαθμίδας (αριθμό ρεκόρ για το πρόγραμμα) για τη σπατάλη τροφίμων και προσπαθήσαμε να τους εμπνεύσουμε να γίνουν νεαροί “Food Saving Warriors”
- ❖ Πραγματοποιήσαμε 359 εκπαιδευτικά προγράμματα σε 103 σχολεία από 59 Δήμους όλης της Ελλάδας
- ❖ Συνεχίσαμε την υλοποίηση του έργου ERASMUS+ “Food Rescue” με τη δημιουργία του εκπαιδευτικού υλικού, τη διεξαγωγή εκπαιδευτικού σεμιναρίου για τους συμμετέχοντες δασκάλους της πιλοτικής φάσης και την εφαρμογή στα επιλεγμένα πιλοτικά σχολεία, η οποία είχε πολύ θετική ανταπόκριση
- ❖ Ενώσαμε τις δυνάμεις μας με το Μουσείο Λούλη, καθώς και με το Μουσείο Γουλανδρή Φυσικής Ιστορίας με στόχο τη στήριξη τους στη διάδοση του μηνύματος για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων

Συμμαχία για τη Μείωση της Σπατάλης Τροφίμων



Το 2020 δημιουργήσαμε τη Συμμαχία για τη Μείωση της Σπατάλης Τροφίμων με σκοπό να ενώσουμε τις δυνάμεις όλων όσοι επιθυμούν να μειώσουν τη σπατάλη τροφίμων στην Ελλάδα. Πλέον, δημόσιες αρχές, επαγγελματικοί και επιστημονικοί φορείς, επιχειρήσεις τροφίμων και εστίασης από όλα τα στάδια της εφοδιαστικής αλυσίδας, οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών, φορείς της ακαδημαϊκής και ερευνητικής κοινότητας ανταλλάσσουν γνώση, δημιουργούν συνέργειες και συνεργασίες, και διαμορφώνουν κοινές θέσεις για σημαντικά νομοθετικά ζητήματα.

Πιο συγκεκριμένα, το 2023 καταφέραμε μεταξύ άλλων:

- * να διευρύνουμε περαιτέρω τη Συμμαχία, η οποία αριθμεί πλέον 80 Συνεργαζόμενα Μέρη, 3 Υποστηρικτές Επικοινωνίας και 4 Φίλους της Συμμαχίας
- * να έχουμε σταθερή, εποικοδομητική συνεργασία με το Υπουργείο Περιβάλλοντος & Ενέργειας -το οποίο μας έχει χορηγήσει και την αιγίδα του- ως προς ζητήματα δημόσιας πολιτικής και νομοθετικής πρωτοβουλίας με στόχο την πρόληψη της σπατάλης τροφίμων
- * να συντονίσουμε κοινή ενέργεια επικοινωνίας με αφορμή τη Διεθνή Ημέρα Ευαισθητοποίησης για τις Απώλειες και τη Σπατάλη Τροφίμων (29/9)
- * να προωθήσουμε τη δημιουργία συνεργειών μεταξύ των μελών όπως π.χ. ο συντονισμός προβολής κοινής προσπάθειας μείωσης σπατάλης τροφίμων της ΔΕΛΤΑ με: ΑΒ Βασιλόπουλος, MyMarket, Κρητικός
- * να εκπονήσουμε την 3η Έκθεση «Δράσης πρόληψης & μείωσης σπατάλης τροφίμων» που υλοποιούν Μέλη της Συμμαχίας, με στόχο την ανταλλαγή πληροφορίας και γνώσης, τη διάδοση καλών πρακτικών, καθώς και την ανάδειξη πεδίων συνεργασίας για μεγιστοποίηση του αντικτύπου των πρωτοβουλιών

Σχήμα Πιστοποίησης «No Food Waste»



Το 2021, σε στρατηγική συνεργασία με την TÜV AUSTRIA Hellas, δημιουργήθηκε το πρωτοποριακό σχήμα πιστοποίησης κατά της σπατάλης τροφίμων «No Food Waste», που αφορά την παρακολούθηση και αξιολόγηση των επιπέδων σπατάλης τροφίμων κάθε Οργανισμού της διαχειριστικής αλυσίδας τροφίμων.

Το «No Food Waste» είναι ένα ισχυρό εργαλείο στην προσπάθεια μείωσης της σπατάλης τροφίμων στην Ελλάδα και έχει στόχο την ανάδειξη της υπευθυνότητας, της κοινωνικής και περιβαλλοντικής συνείδησης και ευαισθησίας, καθώς και της επιχειρηματικής ηθικής που διέπουν κάθε Οργανισμό, ο οποίος πραγματικά συμβάλλει στη μείωση της σπατάλης τροφίμων.

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ & ΔΡΑΣΕΙΣ

Στις δράσεις του Μπορούμε το 2023, εκτός των παραπάνω προγραμμάτων μας, συμπεριλαμβάνονται δράσεις και συνεργασίες στο πλαίσιο ευρωπαϊκών έργων που

συμμετέχουμε, συνεργασίες με φορείς, δίκτυα, καθώς και συνεργασίες με εταιρείες που στήριξαν τους στόχους μας μέσω δράσεων εταιρικής κοινωνικής ευθύνης.

Ευρωπαϊκά έργα

Το 2023 είχαμε την τιμή να συμμετάσχουμε μέσω διάφορων φόρα με εταίρους άλλων ευρωπαϊκών χωρών στην κοινή προσπάθεια για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων. Ενδεικτικά:

* συμμετείχαμε –όπως κάθε χρονιά από το 2016– ως Εμπειρογνώμονας στις τακτικές συναντήσεις της Πλατφόρμας της Ε.Ε για τις απώλειες και τη σπατάλη τροφίμων, του σημαντικότερου σχετικού φόρουμ στην Ευρώπη

* “CULTIVATE” (HORIZON): ξεκινήσαμε την υλοποίηση του έργου, το οποίο έχει στόχο τη διάδοση βέλτιστων πρακτικών διάσωσης τροφίμων και την αύξηση της επισιτιστικής ανθεκτικότητας των πόλεων στην Ε.Ε.

* “Food Rescue” (ERASMUS+): συνεχίσαμε την υλοποίηση του έργου, το οποίο έχει στόχο την ποιοτική αναβάθμιση του εκπαιδευτικού μας προγράμματος με στοιχεία maker education και youth participation

* “SOULFOOD” (European Social Fund): ξεκινήσαμε την υλοποίηση του έργου, το οποίο έχει στόχο τη δημιουργία ψηφιακών εργαλείων που θα βελτιώσουν τη διάσωση & προσφορά τροφίμων από τον πρωτογενή τομέα

Συνεργασίες (ενδεικτικά)

* Με τα Πανεπιστήμια ESSEC, Sciences Po Lille, Sciences Po Lyon και Sciences Po Strasbourg για την υλοποίηση πρακτικής άσκησης φοιτητών τους στο Μπορούμε

* Με το Greek America Foundation για τη στήριξη του προγράμματος «Μπορούμε στη Λαϊκή» με εθελοντές από τις ΗΠΑ για συνολικά 4 εβδομάδες

* Με το ALBA και φοιτητές του EMBA Cranfield σχετικά με την εύρεση λύσεων για διάφορες προκλήσεις του Μπορούμε στη Λαϊκή

* Με το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος για τη συμμετοχή του Μπορούμε στο Green Weekend

* Με το I Do Project του Rotterdam School of Management, στο πλαίσιο του οποίου ερευνήθηκε το Μπορούμε ώστε να προταθούν λύσεις για βελτιώσεις διαδικασιών και γενικότερης λειτουργίας της οργάνωσης

* Με μεταπτυχιακό φοιτητή του KU Leuven για τη δημιουργία εφαρμογής συντονισμού εθελοντών και πιο αποτελεσματικής κατά-μέτρησης ποσοτήτων στο Μπορούμε στη Λαϊκή

* Με το Μουσείο MUNCH στο Όσλο, το οποίο ανέδειξε την ενημερωτική καμπανιά του Μπορούμε με τις αφίσες της «Κραυγής» του Edvard Munch, που δημιούργησε η Out to Lunch



Δράσεις Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης

Στο πλαίσιο των στόχων του Μπορούμε για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων και την αύξηση της επισιτιστικής προσφοράς, το 2023 συνεργαστήκαμε με εταιρείες για τον σχεδιασμό και την υλοποίηση δράσεων εταιρικής κοινωνικής ευθύνης.

Ενδεικτικά το 2023:



ΟΜΑΔΑ

Στην καρδιά του Μπορούμε βρίσκονται πάντα οι εθελοντές, συνεργάτες και φίλοι της οργάνωσης, οι οποίοι προσφέρουν γενναιόδωρα τη στήριξη τους καθημερινά. Χωρίς αυτούς, τίποτα από όλα τα προαναφερθέντα δεν θα ήταν εφικτό και για αυτό τους ευχαριστούμε θερμά από την καρδιά μας.

Τα μέλη της ομάδας το 2023:

Μανώλης Αθανασιάδης, Ελένη Αναγνωστοπούλου, Στράτος Ασβεστάς, Εμμανουήλ Βαλάκης, Χρήστος Γεωργούλας, Ευάγγελος Γιώτης, Στέλλα Γκιολένα, Αφροδίτη Γκούντα, Μαρία Δανδουλάκη, Απόστολος Δεδελούδης, Fern Δεληγιάννη, Άντζελα Δημητρακάκη, Αγγελική Ευσταθίου, Μαρίνα Ζαπουνίδου, Σοφία Ζαχαριάδου, Ελένη Ζη, Βασίλης Ζησιμόπουλος, Αλέξανδρος Θεοδωρίδης, Ελένη Καλούδη, Άννα Καμπουροπούλου, Αλέξης Κάππας, Ανδρέας Καραδάκης, Νίκος Κάτος, Βαρβάρα Κοσμίδου, Αλέξανδρος Κούρτης, Κατερίνα Κυριακοπούλου, Γιώργος Λογιάδης, Γιώτα Λουιζίδου, Λουκάς Λουκάς, Κωνσταντής Μερκούρης, Άλια Μοάτσου, Δώρα Μπαλαμπάνη, Αλέξανδρος Μπουλγουργτζής, Ιωάννης Νερουτσόπουλος, Βασίλης Νικολέτος, Εύα Παπανικολάκη, Ξένια Παπασταύρου, Ανθή Πετρομελίδου, Σοφία Πινακίδου, Κορίνα Σαρίκου, Νότα Σκλαβούνου, Δημήτρης Σταματόπουλος, Δήμητρα Σταυρούση, Αγγελική Σταμέλου, Μαρία Στεφανούλη, Ιωάννα Στρατουδάκη, Ελπίδα Τρουμπούκη, Γιώργος Τσεπελίδης, Ρεβέκκα Τσοχαντάρη, Άγης Τσιμπλάκης, Νάσος Τσιροζίδης, Χάρης Τσιρώνης, Νίκος Χαραλαμπίδης, Εμελίνα Χατζάκου, Άρης Χατζηνικολάου, Ντία Χωραφά, Courtney Albertson, Pierre Amrhein, Andrew Amygdalos, Tesa Billens, Elia Desaw, Lisa Elias, Paul Garnier, Apolline Grzechnik, Louise Janodet, Eleonore Jauvert, Clement Jouffre, Angelos Limai, Anna Limai, Colin Lopez, Coraline Mabire, Elisa Martin, Leah Maounis, Clementine Mielnik, Alexandra Mitsis, Nick Mylonas, Helen Mylonas, Niki Ogata, Nick Pappas, Paul Poirot, Nick Politakis, Denisa Robaniuc, Belen Rodriguez, Martina Senoner, Olivia Stoetzer, Heidi Theodoridou, Clara Timmerbeil, Ramiro Villalobos, Dimitris Zounis

Εκτός των παραπάνω εθελοντών του Μπορούμε, πολλοί ακόμη εθελοντές προερχόμενοι από εταιρείες, κοινωνικές φορείς και εκπαιδευτικά ιδρύματα της Ελλάδας και του εξωτερικού, στήριξαν το πρόγραμμα «Μπορούμε στη Λαϊκή».

ΔΩΡΗΤΕΣ

Οι Δωρητές του Μπορούμε χωρίζονται στους Δωρητές Τροφίμων και στους Υποστηρικτές της λειτουργίας μας, είτε μέσω οικονομικής υποστήριξης είτε μέσω δωρεών σε είδος.

Δωρητές Τροφίμων

Στη διαδικασία διάσωσης & προσφοράς τροφίμων του Μπορούμε, όλα ξεκινούν με τους ανθρώπους που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα μας, σώζοντας και προσφέροντας με τη βοήθεια μας τα τρόφιμα τους για καλό σκοπό. Ως ελάχιστη ένδειξη ευγνωμοσύνης αναφέρουμε παρακάτω τα ονόματα των εταιρειών που πρόσφεραν τρόφιμα το 2023:

ΑΒ Βασιλόπουλος, Αθηναϊκή Ζυθοποιία, Αλέξανδρος Παπανδρέου - Cooking Studio, Αμάραντος ζαχαροπλαστείο, Αμερικανικό Κολλέγιο Ελλάδος, ΑΝΕΔΗΚ Κρητικός, Απολλώνιον (Παλλήνη), ΑΡΑΜΠΑΤΖΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΖΥΜΗ, Αρσάκεια - Τοσιτσεια Εκάλης, Αρτοποιεία Ρούπας, Αρτόσπορο, Αττικές διαδρομές, Αττικός Όμιλος Αντισφαίρισης Φιλοθέης, Αφοί Σαραφίδη, Β' Αρσάκειο Δημοτικό Σχολείο Ψυχικού, ΒιοΑγρός, Γαβανάς bakery, Γαλακτοπωλείον ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, ΓΑΤΙΔΗΣ Fresh, Γερμανική Σχολή Αθηνών, Γευσήνους, Γρηγόρης, ΔΕΗ, Δειννοσοφιστήριο, ΔΕΛΤΑ, Δημοτικό Σχολείο «ΔΕΛΑΣΑΛ», Δημοτικό σχολείο Κολλεγίου Αθηνών, Δημοτικό σχολείο Κολλεγίου Ψυχικού, ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος», Εκπαιδευτήρια ΠΑΛΛΑΔΙΟ, ΕΛΓΕΚΑ, Ελληνικά Γαλακτοκομεία, Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία, Ένωση Ασθενών Ελλάδας, Ένωση Δικαστικών Λειτουργών Συμβουλίου Επικρατείας, Εργαστήρι Χριστόπουλος, Εργαστήριο Castello, ΕΡΤ, Ζαχαράκης Παραδοσιακό Εργαστήριο Ζύμης, Ζαχαροπλαστεία fresh, Ζαχαροπλαστείο Despina Χαλάνδρι, Θερμοκήπια Θράκης, Καθοδόν Καφέ,

Καφεκοπτείο Μισεγιάννη, Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Αττικής, Κισσός παραδοσιακή ταβέρνα, Κουλουράδες, Κτήμα Cataleja, Κτήμα Χατζή, Κωστής Ζαχαροπλαστική, ΚΩΤΣΟΒΟΛΟΣ, Λαϊκές Αγορές Αττικής: Αγία Παρασκευή, Αγ. Παύλος-Μεταξουργείο, Αλσούπολη, Αμπελόκηποι, Άνω Ιλίσια, Αχαρνών, Γέρακας, Γλυφάδα, Ελληνορώσων, Κεραμεικός, Κυψέλη, Λυκόβρυση, Μοσχάτο, Νέα Ιωνία, Νέα Σμύρνη, Νέο Ψυχικό, Παλλήνη, Πετράλωνα, Πηγάδα (Πειραιάς), Πλ. Κολιάτσου, Τούφα (Χαλάνδρι), Χαλάνδρι, Χολαργός, Λαϊκές Αγορές Θεσσαλονίκης: Άνω Τούμπα Εμποροκλέους, Άνω Τούμπα Κλεάνθους, Επανομή, Καλαμαριά, Κάτω Τούμπα Αρτάκης, Κίμωνος Βόγα, Κων/νου Γκράτσιου, Μαρτίου, Ξηροκρήνη, Παύλου Μελά Σταυρούπολη, Σταυρούπολη, Συκιές, Χατζηλαζάρου, Λέσχη Αρχιμαγείρων Ελλάδος, Μαθήματα Μαγειρικής, Μελίρρυτο, Μπάρμπα Στάθης, Μπεγνής Catering, Μπενάκειο Παιδικό Κηφισιάς, Μπιρμπίλω Εστιατόριο, Μυρωδιές, Νηπιαγωγείο Κολλεγίου Αθηνών I.M. Καρράς, Νοσοκομείο Μεταξά, Ο φούρνος της Τερψιθέας, Ο φούρνος του Παπάγου, Ο φούρνος του Παπουτσή, Όμιλος FOURLIS - ΙΚΕΑ, Όμιλος Quest, Όμιλος Σαράντη, ΟΠΑΠ, Οργάνωση Γη, Παγκρήτια Τράπεζα, Πασσάς The nut shop, Πετ Αλεύρι - Αχαρνές, Πιάτο Καθημερινό, Ρίζος Ελαία, Στάρι και Μέλι, Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Εκπαιδευτηρίων Κωστέα Γείτονα, Σύλλογος Γονέων Μαθητών και Μαθητριών Δημοτικού του Κολλεγίου Ψυχικού, Σχολή Ικάρων, Σχολή Μωραΐτη, Σχολή Χίλλ, Σώμα Ελλήνων Προσκόπων, ΤΑ ΔΕΛΦΙΝΑΚΙΑ, Τα Ζυμωτά του Αργύρη, Τα Κουλουράκια, ΤΟ ΒΑΖΑΚΙ Juice bar, Φάρμα Μητσόπουλος, Φάρμα Ρόκου, Φούρνοι Αδάση, Φούρνος Martini, Φούρνος Αγάθης, Φούρνος Βασιλείου, Φούρνος Βενέτη, Φούρνος Δρακόπουλος, Φούρνος Ζέκη, Φούρνος Θανάση Περιστέρι, Φούρνος Σιδιμπολά, Φούρνος Τσατάλμπαση, Φούρνος Τσουκαλά, Φούρνος Φωτίου, Χριστίνα Η Υπογραφή της Γεύσης, ACS COLLEGE, Acun Medya Greece, Adam's, ADUS Group of companies, Agrifarm, Alfa Αθανάσιος Κουκουτάρης, All About Events, Allwyn Lottery Solutions, Amarilia Hotel Vouliagmeni, Anatolia College, Andriaki Shipping Co., Antonis Selekos Conceptual Desserts, Arcadia Media, Aria Fine Catering, Artisanal Κηφισιά, Artisti Προζύμι, Astra Ship Management, AstraZeneca Ελλάδα, Athenaeum InterContinental Athens Hotel, Athens Capital Hotel, Athinais Hotel,

Bake Bar, Baraonda, Barilla Hellas, Bean There Coffee Eatery, BEAT snack & coffee (Μενίδι), Bernitsas Law, BLUE SPOON, Bonjour, Booking.com, Bread and Roses, Byron College, CALCO FOODS, Cannelait, Chiesi Hellas, Cookoobaroi, Cosmoclinic, Cosmote - Όμιλος ΟΤΕ, Costas Caltsoyas, COSTAS PAPAELLINAS (GEISHA), DadStronomy, Daily Taste, Danone Nutricia, Délifrance, Different & Different, Divani Caravel Hotel, DNV, Dreamhouse, Eatery Μπαϊρακτάρης, Electra Metropolis Athens, Eleon Loft, Elvida Foods, EMISIA, Ergosteel, Esperisma catering, Eurocatering Φρεσκοούλης, Event Plus, everest, EY Ελλάδος, Filmiki Productions, FOOD PLUS, Food Truck, FOSS Productions, Four Seasons Hotel Astir Palace Hotel Athens, FRESH LIFE UG (Nulicious), FrieslandCampina Hellas, Galitel, Gazarte, GDM Megaron Hotel, Gilead Sciences Hellas, Grand Hyatt Athens, Grand Resort Lagonissi, Hemithea, Hines Hellas, Holiday Inn, Athens-Attica Av. (Airport West), Holy Llama, IAM Gourmet, Ibo Restaurant, IGNITE, Impact Hub Athens, InterCatering, Kalamea foods Ltd, Kapa Studios, Katamaya Bakery, Kayak (Καννικάρια), Kitchen Lab, KPMG Greece, Krivek, La Chocolatiere, La Fornaretta, La Mensa Catering, Lambadarios Law Firm, Le Petit Quartier, LeasePlan Hellas, Lloyd's Register, Loulis Food Ingredients, Maison d' Olive, Marathos (All in a box), Mauzac, Max Media Greece, Max Perry Γλυφάδα, Medbest, Melathron Food Services, Menoo by Platis, METRO - My Market, Mon Kooloor, Monokeros Bakery, MSD, Nespresso Hellas, Nestlé Ελλάς, Newrest Hellas, Nice n Easy, NN Hellas, Nova, Notice Content and Services, OK! Anytime Markets, Olon Catering, Olympic Foods, Oracle Greece, Pablo's bakery, Pantony coffee and bakery, PAPASPIROU, PAUL, PeopleCert, Posidonia Exhibitions, PwC Greece, Rabbit super market, Radisson Blu Park Hotel Athens, RAFARM, RBN SAT, Realfood Μαγειροπόλις, Rivulis, Roche Hellas, Samiotakis Catering, Samos Steamship Co, Secret Garden, Socialinnov, SoftOne Technologies, SOLID, St. Catherine's British School in Athens, St. George Lycabettus Hotel, Starbucks, Studio Sweet Waters, SUMMIT, Sunny Day Catering, Teras Athens, Teva, The Boardroom, The Coca Cola Company Greece, The Cookie Spot, The Mighty Kitchen, The Salad Project, TITAN, TÜV AUSTRIA Food Allergens Labs, Uni Systems, Upfield Hellas, Wecook, Wella Greece, Westnet, Wine is fine, WS Products, WWF Ελλάς, Zepos & Yannopoulos, Zimari Bakery & Coffee

Υποστηρικτές Μπορούμε

Η μη κερδοσκοπική δραστηριότητα μας στηρίζεται πλήρως στην εμπιστοσύνη και βοήθεια των φίλων του Μπορούμε υπό τη μορφή οικονομικής υποστήριξης ή / και της υποστήριξης σε είδος (αγαθά & υπηρεσίες). Εκτός από τους υποστηρικτές που αναφέρονται παρακάτω, μας στήριξαν και άλλοι, οι οποίοι επιθυμούν να παραμείνουν ανώνυμοι.

Οικονομική υποστήριξη

- * AB Βασιλόπουλος
- * Πράσινο Ταμείο
- * Alpha Bank (Dine in Athens)
- * Coca-Cola Greece
- * Danone / Nutricia
- * Friends of Boroume
- * Kapa Studies
- * Leaseplan
- * Mytilineos
- * Navitrust
- * Thenamaris
- * The Hellenic Initiative – Australia
- * TÜV Austria Hellas
- * Unilever Greece

: Δωρεές σε είδος / υπηρεσίες

- * AB Βασιλόπουλος
- * Ένωση Ελλήνων Χρηστών Ίντερνετ
- * Atcom
- * Clip News
- * Entersoft
- * Eurolife
- * Lambadarios Law Firm
- * Moosend
- * Out to Lunch
- * Praktiker
- * Revival Consulting Services

ΤΟ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΤΟ 2023 ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΛΟΓΙΑ...

... του π. Κωνσταντίνου του
Ι.Ν. Αγ. Κωνσταντίνου
Ηρακλείου:

«Μας ελευθερώσατε! Γιατί πλέον έχουμε τη δυνατότητα να μη λέμε όχι αν κάποιος έρχεται για βοήθεια εκτός από τους σταθερούς ωφελούμενους!»

... μαθήτριας του 15ου
Δημοτικού Αγ. Δημητρίου:

«Σήμερα κάνατε τη μέρα
μας πιο γλυκιά,
ευχαριστούμε πολύ!»



...της Βάνας Καρατσίκου από την Spitogatos:
«Το Μπορούμε μας δίνει την ευκαιρία να
βιώσουμε ένα υπέροχο και ανυπέρβλητο
συναίσθημα, αυτό του να προσφέρεις! Να
προσφέρεις σε ανθρώπους που σε χρειάζονται
πραγματικά, και εσύ ναι είσαι εκεί!»

...της αδελφής Άννας από την
Ι.Μ. Τιμίου Σταύρου:

«Με τα προϊόντα που έλαβαν από AB & Fresh, ωφελήθηκε οικογένεια με 2 παιδάκια στην Κυψέλη. Τα παιδιά αγκάλιαζαν και φιλούσαν τα τρόφιμα από τη λαχτάρα τους, είχαν να φάνε γλυκό μήνες!»

... του Πέτρου, μαθητή
της Δ' Δημοτικού:

«Δεν αφήνουμε φαγητό
στους κάδους, τα σκουπίδια
δεν πεινάνε!»



Μπορούμε

Καμία μερίδα φαγητού χαμένη

Δίκης 10 Ζωγράφου 157 73
+30 210 323 7805
www.boroume.gr
info@boroume.gr

