



Μπορούμε

Καμία μερίδα φαγητού χαμένη

ΑΝΑΦΟΡΑ ΔΡΑΣΗΣ

2022

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

▶▶	ΕΙΣΑΓΩΓΗ	3
▶▶	ΑΡΙΘΜΟΙ	4
▶▶	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	5
▶▶	ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ & ΔΡΑΣΕΙΣ	12
▶▶	ΟΜΑΔΑ	14
▶▶	ΔΩΡΗΤΕΣ	15
▶▶	ΤΟ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΛΟΓΙΑ	17



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Αγαπητοί φίλοι του Μπορούμε,

Στις επόμενες σελίδες έχετε την ευκαιρία να διαβάσετε τη συνοπτική περιγραφή των δράσεων του Μπορούμε για το 2022, μια ιδιαίτερη χρονιά για την οργάνωση, καθώς συμπληρώσαμε **10 χρόνια συνεχών δράσεων** για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων και την αύξηση της επισιτιστικής προσφοράς στην Ελλάδα.

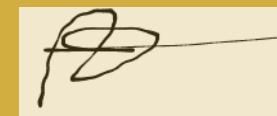
Ο καλύτερος τρόπος εορτασμού για εμάς ήταν να δώσουμε τον καλύτερο μας εαυτό ώστε -μεταξύ πολλών άλλων- να:

- αυξήσουμε ακόμα παραπάνω την ποσότητα τροφίμων που σώζουμε & προσφέρουμε καθημερινά
- αυξήσουμε σημαντικά τον αριθμό μαθητών που συμμετείχαν στο «Μπορούμε στο Σχολείο»
- αυξήσουμε τον αριθμό συνεργαζόμενων λαϊκών αγορών, κοινωφελών φορέων – αποδεκτών και συνεργατών που συνδράμουν με εθελοντές στο πρόγραμμα «Μπορούμε στη Λαϊκή»
- αναπτύξουμε την πιο δυναμική διαδικτυακή καμπάνια ενημέρωσης για τη σπατάλη τροφίμων που έχει γίνει ποτέ στην Ελλάδα

- αυξήσουμε τον θετικό περιβαλλοντικό αντίκτυπο των δράσεων μας

Όμως, τίποτα από όσα θα διαβάσετε στις επόμενες σελίδες δεν θα ήταν εφικτά χωρίς την ουσιαστική και συνεχή στήριξη που μας προσέφεραν έμπρακτα οι πολλές εκατοντάδες δωρητές τροφίμων, οι χορηγοί του Μπορούμε, και πάνω από όλους οι εκατοντάδες εθελοντές που επέλεξαν και το 2022 την οργάνωση μας για να προσφέρουν γενναιόδωρα τον χρόνο και τις δεξιότητες τους.

Σας ευχαριστούμε από την καρδιά μας



Αλέξανδρος Θεοδωρίδης
Chief Food Saving Warrior

ΑΡΙΘΜΟΙ



Σώσαμε & προσφέραμε συνολικά 11.584.386 μερίδες τρόφιμα, δηλαδή περισσότερες από 31.738 μερίδες / ημέρα κατά μέσο όρο, με εκτιμώμενη αξία άνω των 17.376.579€ (με υπόθεση κόστους: 1,5€ / μερίδα)



Σώσαμε & προσφέραμε συνολικά 191.930 κιλά φρέσκα λαχανικά και φρούτα από 32 λαϊκές αγορές της Αττικής και Θεσσαλονίκης με τη βοήθεια 595 εθελοντών



Δικτυώσαμε δωρεές τροφίμων από 720 μεμονωμένα σημεία προσφοράς προς 291 κοινωφελείς φορείς σε κάθε περιοχή της Ελλάδας

1€ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΥ ΚΟΣΤΟΥΣ

=

52 ΜΕΡΙΔΕΣ

Η αναλογία προσφερόμενων μερίδων φαγητού ανά μονάδα κόστους λειτουργίας της οργάνωσης μας ήταν 52 μερίδες / 1€ λειτουργικού κόστους

CO2

Ο θετικός περιβαλλοντικός αντίκτυπος του Μπορούμε για το 2022 εκτιμάται σε αντιστοιχία 17 εκατ. κιλά CO2 που δεν εκλύθηκαν στην ατμόσφαιρα και ισοδυναμούν σε 309.619 ταξίδια Αθήνα-Θεσσαλονίκη με συμβατικό αυτοκίνητο ή την ετήσια αποθήκευση CO2 101.970 δέντρων



Παρουσιάσαμε την οργάνωση και τις δράσεις μας 306 φορές σε μέσα μαζικής ενημέρωσης, πραγματοποιήσαμε 32 παρουσιάσεις / ενημερώσεις, 206 εταιρείες χρησιμοποίησαν το Αυτοκόλλητο του Μπορούμε σε 585 καταστήματα τους ως «Μέλη του Δικτύου Διάσωσης & Προσφοράς Τροφίμων του Μπορούμε»



Μετατρέψαμε 17.472,50€ χρηματικές δωρεές σε δωροεπιταγές σουπερμάρκετ, αποκλειστικά για την αγορά τροφίμων, οι οποίες δόθηκαν, μέσω 5 κοινωνικών υπηρεσιών Δήμων σε 114 ωφελούμενους σε μεγάλη επισιτιστική ανασφάλεια μέσω του προγράμματος «Είμαστε Οικογένεια»



Υλοποιήσαμε 244 εκπαιδευτικά προγράμματα στα οποία συμμετείχαν 6.129 μαθητές σε 57 Δήμους σε κάθε γωνιά της Ελλάδας



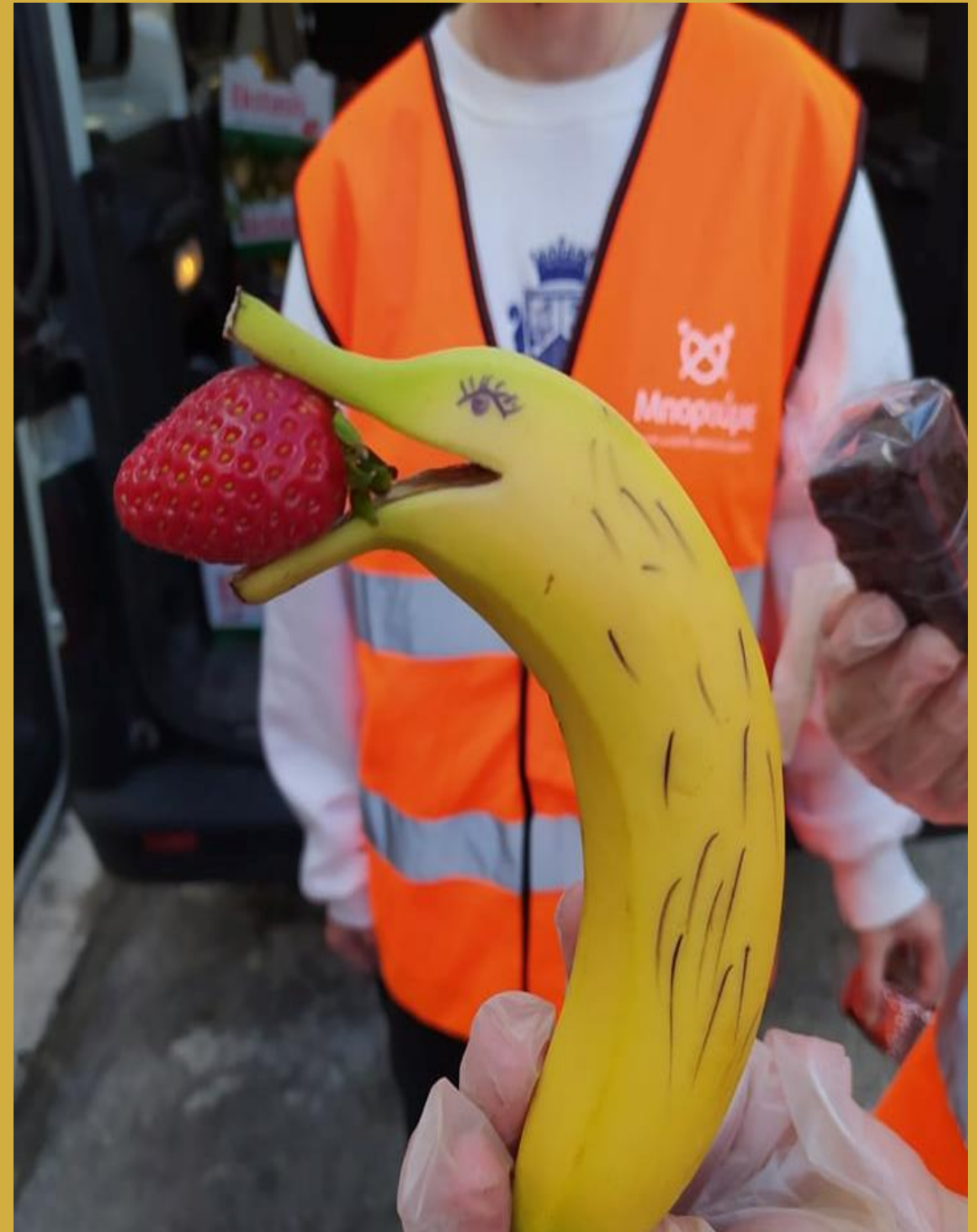
Οι δράσεις του Μπορούμε στηρίχθηκαν συνολικά από 609 εθελοντές

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΠΟΡΟΥΜΕ



Η δραστηριότητα του Μπορούμε εντάσσεται σε 2 βασικούς πυλώνες:

1. τη **διάσωση & προσφορά τροφίμων και φαγητού** σε κάθε επίπεδο της επισιτιστικής αλυσίδας («Διάσωση & Προσφορά Τροφίμων», «Μπορούμε στη Λαϊκή», «Μπορούμε στο Χωράφι», «Είμαστε Οικογένεια»)
2. την **ενημέρωση και εκπαίδευση** σχετικά με το φαινόμενο της σπατάλης τροφίμων (πρόγραμμα ενημέρωσης «Καμία Μερίδα Φαγητού Χαμένη», «Μπορούμε στο Σχολείο», Συμμαχία για τη Μείωση της Σπατάλης Τροφίμων, Σχήμα Πιστοποίησης «No Food Waste»).



Διάσωση & Προσφορά Τροφίμων



Το βασικό πρόγραμμα του Μπορούμε έχει σκοπό τον περιορισμό της σπατάλης τροφίμων και την αύξηση της επισιτιστικής προσφοράς προς τους ωφελούμενους κοινωφελών φορέων, μέσω του πιο εύκολου, γρήγορου, και άμεσου τρόπου,

δηλαδή του **μηχανισμού διάσωσης & προσφοράς τροφίμων** του Μπορούμε.

Το 2022 σώσαμε & προσφέραμε τη μεγαλύτερη ποσότητα τροφίμων στα 10 χρόνια λειτουργίας του Μπορούμε. Πιο συγκεκριμένα:

- * Σώσαμε & προσφέραμε συνολικά **11.584.386** μερίδες τρόφιμα, με εκτιμώμενη αξία **17.376.579€** (μία μέση αξία 1,5€ / μερίδα), ενώ από την αρχή της λειτουργίας μας το 2012, έχουμε ξεπεράσει τις **70 εκατ. μερίδες** τρόφιμα
- * Ο θετικός περιβαλλοντικός αντίκτυπος της παραπάνω ετήσιας ποσότητας αντιστοιχεί σε 17.029.047 κιλά CO2 eq., τα οποία ισοδυναμούν σε 309.619 ταξίδια Αθήνα-Θεσσαλονίκη με συμβατικό αυτοκίνητο ή την αποθήκευση CO2 που επιτυγχάνουν 101.970 δέντρα
- * Ο ημερήσιος μέσος όρος για όλο το 2022 ήταν 31.738 μερίδες φαγητό
- * Ο βασικός δείκτης της αποτελεσματικότητας μας, δηλαδή η αναλογία προσφερόμενων μερίδων τροφίμων προς το συνολικό κόστος λειτουργίας μας, ανήλθε στις 52 μερίδες / 1€
- * Από 720 σημεία δωρεάς σώσαμε & προσφέραμε τρόφιμα σε 291 κοινωφελείς φορείς σε όλη την Ελλάδα

Μπορούμε στη Λαϊκή

Σκοπός του προγράμματος είναι η μείωση της σπατάλης του πρωτογενούς παραγωγικού τομέα μέσω της αξιοποίησης των αδιάθετων προϊόντων από τους πάγκους των παραγωγών και εμπόρων στις λαϊκές αγορές, και η διάθεση τους υπέρ κοινωφελών φορέων.

Το 2022, για άλλη μια χρονιά, καταφέραμε να αυξήσουμε την ποσότητα προϊόντων που σώσαμε & προσφέραμε από την αρχή της λειτουργίας του προγράμματος το 2015. Πιο συγκεκριμένα, το 2022:

- * Σώσαμε συνολικά 191.930 κιλά φρέσκα φρούτα και λαχανικά από 32 λαϊκές αγορές σε Αττική και Θεσσαλονίκη
- * Προσφέραμε την παραπάνω ποσότητα άμεσα σε 33 τοπικούς κοινωφελείς φορείς μέσω συνολικά 1.211 δράσεων διάσωσης & προσφοράς
- * 595 εθελοντές υποστήριξαν τις δράσεις του προγράμματος
- * Συνεργαστήκαμε με 6 γαλλικά πανεπιστήμια από Γαλλία, Ολλανδία και ΗΠΑ για την υποδοχή 14 φοιτητών τους, οι οποίοι υλοποίησαν επιτυχώς την πρακτική τους άσκηση στο πλαίσιο του προγράμματος.



Μπορούμε στο Χωράφι



Λαμβάνοντας υπόψη ότι το 30% της αγροτικής παραγωγής παγκοσμίως μένει ανεκμετάλλευτο στο χωράφι, έχουμε δημιουργήσει το «Μπορούμε στο Χωράφι» με σκοπό να γεφυρώνουμε την περισσευούμενη αγροτική παραγωγή με τους συνανθρώπους μας που την έχουν περισσότερο ανάγκη.

Συνολικά από το 2014 έχουμε σώσει & προσφέρει 30 τόνους λαχανικά και φρούτα από χωράφια και περιβόλια σε όλη την Ελλάδα.

Είμαστε Οικογένεια

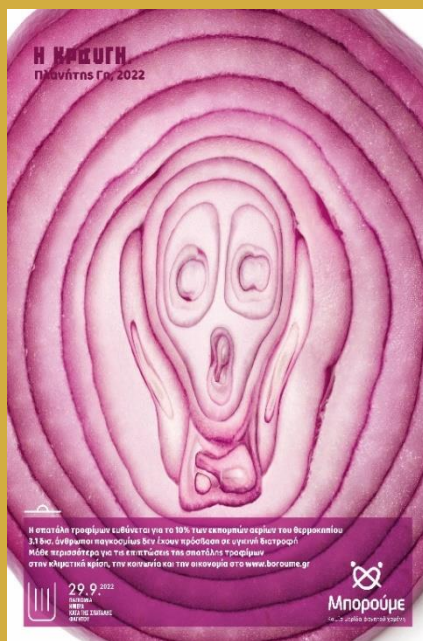
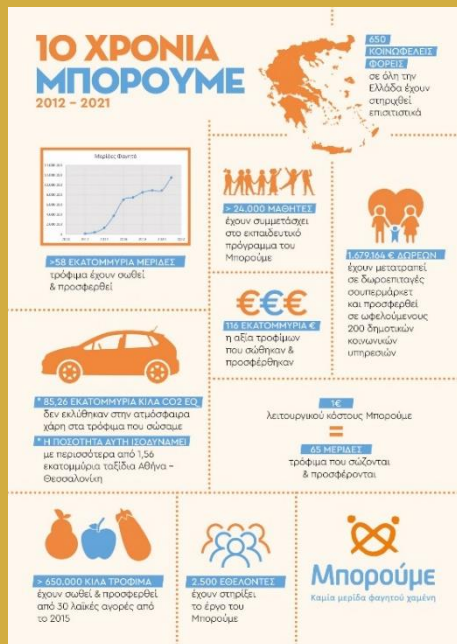


Σκοπός του προγράμματος «Είμαστε Οικογένεια» είναι η δημιουργία «οικογενειών» στήριξης από αυτούς που θέλουν να βοηθήσουν και αυτούς που χρειάζονται επισιτιστική στήριξη σήμερα στην Ελλάδα μέσω μιας διαφανούς και άμεσης διαδικασίας μετατροπής χρηματικών δωρεών σε διατακτικές σουπερμάρκετ αποκλειστικά για αγορά τροφίμων, η οποία διασφαλίζει την ανθρώπινη αξιοπρέπεια ενώ έχει μηδενικό διαχειριστικό κόστος για τον δωρητή.

Συνολικά το 2022:

- ❖ 17.472,50€ μετατράπηκαν σε διατακτικές σουπερμάρκετ για την αγορά τροφίμων
- ❖ 114 ωφελούμενοι κοινωνικών υπηρεσιών στηρίχθηκαν από διατακτικές σουπερμάρκετ
- ❖ Συνεργαστήκαμε με 5 κοινωνικές υπηρεσίες Δήμων

Πρόγραμμα ενημέρωσης «Καμία Μερίδα Φαγητού Χαμένη»



Μέσα μαζικής ενημέρωσης και κοινωνικής δικτύωσης

Η παρουσία του Μπορούμε και των δράσεων του στα μέσα μαζικής ενημέρωσης και τα social media το 2022 περιελάμβανε:

* 306 αναφορές σε τηλεόραση, ραδιόφωνο, έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο και δωρεάν προβολή του μηνύματος του Μπορούμε σε τηλεοπτικούς σταθμούς τον Ιούνιο και Δεκέμβριο

* Δεκάδες χιλιάδες followers σε Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn

Ξεχωριστής σημασίας υπήρξε η υλοποίηση ετήσιου ενημερωτικού έργου με τη χρηματοδότηση του Πράσινου Ταμείου του Υπουργείου Περιβάλλοντος & Ενέργειας. Το έργο συμπεριλάμβανε έρευνα για τα ποσοτικά και ποιοτικά χαρακτηριστικά της σπατάλης τροφίμων στα νοικοκυριά της Ελλάδας, τα αποτελέσματα της οποίας εντάχθηκαν στα ήδη υπάρχοντα προγράμματα του Μπορούμε με σκοπό να στηρίξουν ακόμα περισσότερο τις προσπάθειες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για το θέμα της σπατάλης.

Το 2022 οι ενημερωτικές προσπάθειες μας είχαν κυρίως τη μορφή δράσεων και παρουσιάσεων στην Ελλάδα και το εξωτερικό καθώς και τη δυναμική παρουσία στα ΜΜΕ και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Ενημερωτικές Δράσεις

- ❖ Δημιουργία και υλοποίηση διαδικτυακής ενημερωτικής εκστρατείας με συνολική πραγματική απήχηση 627.941 άτομα
- ❖ Διοργάνωση ενημερωτικής εκδήλωσης με αφορμή τη Διεθνή Ημέρα Ενημέρωσης για την Απώλεια

& τη Σπατάλη Τροφίμων (29/9)

- ❖ Παρουσίαση του Μπορούμε σε 32 εκδηλώσεις στην Ελλάδα και το εξωτερικό
- ❖ 206 εταιρείες τοποθέτησαν σε 585 καταστήματα τους το αυτοκόλλητο «Μέλος του Δικτύου Διάσωσης & Προσφοράς Τροφίμων Μπορούμε» ως επιβράβευση της έμπρακτης συνεισφοράς τους
- ❖ Υλοποίηση 15 εκπαιδευτικών σεμιναρίων σε περισσότερους από 300 υπαλλήλους εταιρειών
- ❖ Το μηνιαίο μας ενημερωτικό newsletter αποστέλλεται στα ελληνικά και αγγλικά προς 2.318 αποδέκτες.

Μπορούμε στο Σχολείο



Με την πεποίθηση ότι η εκπαίδευση των παιδιών σχετικά με το θέμα της σπατάλης φαγητού, του εθελοντισμού και της κοινωνικής προσφοράς είναι προϋποθέσεις για την ανάπτυξη μιας καλύτερης κοινωνίας στο μέλλον, συνεχίσαμε και το 2022 την υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος «Μπορούμε στο Σχολείο».



Το 2022 αυξήσαμε σημαντικά τον αριθμό των παιδιών που συμμετείχαν στο πρόγραμμα, διευρύνουμε τη συνολική γεωγραφική απήχηση του ενώ ταυτόχρονα βελτιώσαμε ποιοτικά το περιεχόμενο του προσαρμόζοντας το για κάθε ηλικιακή βαθμίδα, από το νηπιαγωγείο μέχρι το πανεπιστήμιο.

Πιο συγκεκριμένα:

- ❖ Μιλήσαμε συνολικά με 6.129 μαθητές κάθε εκπαιδευτικής βαθμίδας (αριθμό ρεκόρ για το πρόγραμμα) για τη σπατάλη τροφίμων και προσπαθήσαμε να τους εμπνεύσουμε να γίνουν νεαροί "Food Saving Warriors"
- ❖ Πραγματοποιήσαμε 244 εκπαιδευτικά προγράμματα σε 101 σχολεία από 57 Δήμους όλης της Ελλάδας
- ❖ Ξεκινήσαμε την υλοποίηση του έργου ERASMUS+ "Food Rescue" με σκοπό την ποιοτική αναβάθμιση του «Μπορούμε στο Σχολείο» με παιδαγωγικά στοιχεία "Maker Education" και "Youth Participation"
- ❖ Ενώσαμε τις δυνάμεις μας με το Μουσείο Λούλη καθώς και με το Μουσείο Γουλανδρή Φυσικής Ιστορίας για να επεκτείνουμε ακόμα περισσότερο την προβολή του μηνύματος μας για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων.

Συμμαχία για τη Μείωση της Σπατάλης Τροφίμων



Το 2020 δημιουργήσαμε τη Συμμαχία για τη Μείωση της Σπατάλης Τροφίμων με σκοπό να ενώσουμε τις δυνάμεις όλων όσοι επιθυμούν να μειώσουν τη σπατάλη τροφίμων στην Ελλάδα. Πλέον, δημόσιες αρχές, επαγγελματικοί και επιστημονικοί φορείς, επιχειρήσεις τροφίμων και εστίασης από όλα τα στάδια της εφοδιαστικής αλυσίδας, οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών, φορείς της ακαδημαϊκής και ερευνητικής κοινότητας ανταλλάσσουν πληροφορίες, δημιουργούν συνέργειες και συνεργασίες, και διαμορφώνουν κοινές θέσεις για σημαντικά νομοθετικά ζητήματα.

Πιο συγκεκριμένα, το 2022 καταφέραμε μεταξύ άλλων:

- * να διευρύνουμε περαιτέρω τη Συμμαχία, η οποία αριθμεί πλέον 78 Συνεργαζόμενα Μέρη, 3 Υποστηρικτές Επικοινωνίας και 4 Φίλους της Συμμαχίας
- * να έχουμε σταθερή, εποικοδομητική συνεργασία με το Υπουργείο Περιβάλλοντος & Ενέργειας (ΥΠΕΝ) -το οποίο μας έχει χορηγήσει και την αιγίδα του- ως προς ζητήματα δημόσιας πολιτικής και νομοθετικής πρωτοβουλίας με στόχο την πρόληψη της σπατάλης τροφίμων
- * να συμβάλουμε στη διαδικασία συλλογής δεδομένων για τον καθορισμό -από τις αρμόδιες αρχές- των εθνικών επιπέδων σπατάλης τροφίμων σε όλα τα στάδια της αλυσίδας αξίας τροφίμων και την εφεξής συστηματική παρακολούθηση της
- * να διοργανώσουμε την πρώτη, μετά την πανδημία, δια ζώσης ημερίδα (7/12), στο ΥΠΕΝ με ενημερώσεις σχετικά με κανονιστικές εξελίξεις σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο, παρουσιάσεις αποτελεσμάτων ερευνών και παρουσιάσεις βέλτιστων πρακτικών εταιρειών
- * να εκπονήσουμε τη 2η Έκθεση «Δράσεις πρόληψης & μείωσης σπατάλης τροφίμων», που υλοποιούν Μέλη της Συμμαχίας

Σχήμα Πιστοποίησης «No Food Waste»



Το 2021, σε στρατηγική συνεργασία με την TÜV AUSTRIA Hellas, δημιουργήθηκε το πρωτοποριακό σχήμα πιστοποίησης κατά της σπατάλης τροφίμων «No Food Waste», που αφορά την παρακολούθηση και αξιολόγηση των επιπέδων σπατάλης τροφίμων κάθε Οργανισμού της διαχειριστικής αλυσίδας τροφίμων.

Το «No Food Waste» είναι ένα ισχυρό εργαλείο στην προσπάθεια μείωσης της σπατάλης τροφίμων στην Ελλάδα και έχει στόχο την ανάδειξη της υπευθυνότητας, της κοινωνικής και περιβαλλοντικής συνείδησης και ευαισθησίας, καθώς και της επιχειρηματικής ηθικής που διέπουν κάθε Οργανισμό, ο οποίος πραγματικά συμβάλλει στη μείωση της σπατάλης τροφίμων.

Το 2022 πιστοποιήθηκαν οι εταιρείες Eurocatering και Ελληνικά Γαλακτοκομεία.

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ & ΔΡΑΣΕΙΣ

Στις δράσεις του Μπορούμε το 2022, εκτός αυτών στο πλαίσιο των παραπάνω προγραμμάτων μας, συμπεριλαμβάνονται συνεργασίες και δράσεις στο πλαίσιο ευρωπαϊκών έργων

που συμμετέχουμε, συνεργασίες με φορείς, δίκτυα, καθώς και συνεργασίες με εταιρείες που στήριξαν τους στόχους μας μέσω δράσεων εταιρικής κοινωνικής ευθύνης.

Ευρωπαϊκά έργα

Το 2022 είχαμε την τιμή να συμμετάσχουμε μέσω διάφορων φόρα με εταίρους άλλων ευρωπαϊκών χωρών στην κοινή προσπάθεια για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων. Ενδεικτικά:

* συμμετείχαμε ως Εμπειρογνώμονας στις τακτικές συναντήσεις της Πλατφόρμας της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τις απώλειες και τη σπατάλη τροφίμων

* συμμετείχαμε σε έρευνα "date marking & food waste" που διεξήχθη για λογαριασμό της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στο πλαίσιο της επικείμενης αναθεώρησης της νομοθεσίας Ε.Ε. για την επισήμανση ημερομηνίας ανάλωσης στα τρόφιμα

* ξεκινήσαμε την υλοποίηση του έργου ERASMUS+ με τίτλο "Food Rescue" με στόχο την ποιοτική αναβάθμιση του εκπαιδευτικού μας προγράμματος

* έγινε αποδεκτή η πρόταση έργου HORIZON με τίτλο "CULTIVATE", στο οποίο το Μπορούμε θα συμμετέχει ως υποδειγματική πρωτοβουλία διάσωσης τροφίμων στην Ευρώπη, με στόχο τη διάδοση βέλτιστων πρακτικών διάσωσης τροφίμων και την αύξηση της επισιτιστικής ανθεκτικότητας των πόλεων στην Ε.Ε.

Συνεργασίες (ενδεικτικά)

* Με το Εργαστήριο Οργάνωσης & Διοίκησης Επιχειρήσεων Αγροτικού Χώρου του Τμήματος Διοίκησης Επιχειρήσεων Αγροτικών Προϊόντων & Τροφίμων του Πανεπιστημίου Πατρών για τη διεξαγωγή έρευνας σχετικά με τη σπατάλη τροφίμων στα νοικοκυριά της Ελλάδας

* Με το δημιουργικό γραφείο Out to Lunch για την pro bono δημιουργία προωθητικού υλικού (αφίσες, banner, sous-plats) με αφορμή τη Διεθνή Ημέρα Ενημέρωσης για την Απώλεια & τη Σπατάλη Τροφίμων (29/9)

* Με το Greek America Foundation για τη στήριξη του προγράμματος «Μπορούμε στη Λαϊκή» με εθελοντές από τις ΗΠΑ για συνολικά 4 εβδομάδες

* Με τον σκηνοθέτη James Levelle για τη συμμετοχή του Μπορούμε στο ντοκιμαντέρ Climate Action που είχε σκοπό την ανάδειξη δράσεων με θετικό περιβαλλοντικό αντίκτυπο με αφορμή τη Διάσκεψη COP27

* Με τους τρόφιμους του ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ στις φυλακές Κορυδαλλού, κατόπιν πρόσκλησης τους, για την ενημέρωση σχετικά με τη σπατάλη τροφίμων και τους τρόπους μείωσης της

* Με την European Food Safety Agency για τη διαδικτυακή προώθηση της ενημερωτικής εκστρατείας #EUChooseSafeFood

* Με τα Ποσειδώνια 2022 για τη διάσωση & προσφορά τροφίμων από εκδηλώσεις κατά τη διάρκεια της έκθεσης στην Αθήνα



Δράσεις Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης

Στο πλαίσιο των στόχων του Μπορούμε για τη μείωση της σπατάλης φαγητού και την αύξηση της επισιτιστικής προσφοράς, το 2022 συνεργαστήκαμε με δεκάδες εταιρείες για τον σχεδιασμό και την υλοποίηση δράσεων εταιρικής κοινωνικής ευθύνης.

Ενδεικτικά το 2022:



ΟΜΑΔΑ

Στην καρδιά του Μπορούμε βρίσκονται πάντα οι εθελοντές, συνεργάτες και φίλοι της οργάνωσης, οι οποίοι προσφέρουν γενναιοδωρα τη στήριξη τους καθημερινά και χωρίς τους οποίους, τίποτα από όλα τα προαναφερθέντα δεν θα ήταν εφικτό. Τους ευχαριστούμε θερμά από την καρδιά μας.

Τα μέλη της ομάδας το 2022:

Μαρία Αγιοστρατίδου, Μανώλης Αθανασιάδης, Στράτος Ασβεστάς, Χρυσούλα Αρχοντάκη, Εμμανουήλ Βαλάκης, Ελένη Βουβάλη, Χρήστος Βρεττός, Στέλιος Γασπαρινάτος, Θεόφιλος Γεωργιάδης, Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου, Βασιλική Γκουντάνη, Δήμητρα Γκουντάνη, Φαίδρα Γεωργιάδου, Μαρία Δανδουλάκη, Απόστολος Δεδελούδης, Fern Δεληγιάννη, Μαρία Δόξα, Αγγελική Ευσταθίου, Μαρίνα Ζαπουνίδου, Σοφία Ζαχαριάδου, Βασίλης Ζησιμόπουλος, Ευγενία Θεοδοσίου, Αλέξανδρος Θεοδωρίδης, Heidi Θεοδωρίδου, Γεωργία Καλόγρη, Άννα Καμπουροπούλου, Αλέξης Κάππας, Θεώνη Καρατζογλίδη, Ελένη Κερίσογλου, Αφροδίτη Κορμανού, Βαρβάρα Κοσμίδου, Αλέξανδρος Κούρτης, Κατερίνα Κυριακοπούλου, Μαργαρίτα Λαζάρου, Ιωάννης Λαούδης, Βασιλική Λάππα, Χάρης Λιναρδάκης, Γιώργος Λογιάδης, Λουκάς Λουκάς, Ματθαίος Μανουσάκης, Πένυ Μερκούρη, Κωνσταντής Μερκούρης, Άλια Μοάτσου, Δώρα Μπαλαμπάνη, Αλέξανδρος Μπουλγουρτζής, Γιάννης Νερουτσόπουλος, Αλεξάνδρα Νταλακώστα, Αλέξανδρος Αλί Ομάρ, Τζουλιάννα Παπά, Πάκης Παπαδημητρίου, Φιλιώ Παπαδοπούλου, Μαρία Παπανδρέου, Μαρία Παράκατη, Ξένια Παπασταύρου, Ανθή Πετρομελίδου, Νίκος Πολιτάκης, Γιώργος Σακελλαρίου, Κορίνα Σαρίκου, Νότα Σκλαβούνου, Αγγελική Σταμέλου, Ελίνα Σταυροπούλου, Δήμητρα Σταυρούση, Μαρία Στεφανούλη, Ιωάννα Στρατουδάκη, Σοφία Τριανταφύλλου, Γιώργος Τσεπελίδης, Χάρης Τσιρώνης, Ρεβέκκα Τσοχαντάρη, Μαρίτα Φιλτισάκου, Θοδωρής Χρυσανθόπουλος, Ντία Χωραφά, Ιάσοντας Ψηνάς, Brakay Ancell, Tayeb Bendaas, Xavier Casas, Amalia Christensen, Ines Da Encarnacao, Rodrigue Daniel, Eugenie Daviet, Tosca Guelfucci, Hasse Hasnoot, Anna Judson, Yanni Kailis, Victor Lotta, Coraline Mabire, Collen Mader, Leah Maounis, Joseph McCoy, Jehanne Merle, Katharina Mono, Vassiliki Onuchukwu, Laura Rouquette, Marion Seignover, Venecia Stoyanova, Margaux Vincenti, Stergitsa Zamagias-Hill

Εκτός των παραπάνω εθελοντών του Μπορούμε, πολλοί ακόμη εθελοντές προερχόμενοι από εταιρείες, κοινωφελείς φορείς και εκπαιδευτικά ιδρύματα της Ελλάδας και του εξωτερικού, στήριξαν το πρόγραμμα «Μπορούμε στη Λαϊκή».

ΔΩΡΗΤΕΣ

Οι Δωρητές του Μπορούμε χωρίζονται στους Δωρητές Τροφίμων και στους Υποστηρικτές της λειτουργίας μας, είτε μέσω οικονομικής υποστήριξης είτε μέσω δωρεών σε είδος.

Δωρητές Τροφίμων

Στη διαδικασία διάσωσης & προσφοράς τροφίμων του Μπορούμε, όλα ξεκινούν με τους ανθρώπους που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα μας, σώζοντας και προσφέροντας με τη βοήθεια μας τα τρόφιμα τους για καλό σκοπό. Ως ελάχιστη ένδειξη ευγνωμοσύνης αναφέρουμε παρακάτω τα ονόματα αυτών που πρόσφεραν τρόφιμα το 2022:

ΑΒ Βασιλόπουλος, Αλέξανδρος Παπανδρέου - Cooking Studio, Αμάραντος ζαχαροπλαστείο, Απολλώνιον Παλλήνης, Αρσάκεια - Τοσιτσεια Σχολεία Εκάλης, Αρτοποιεία Ρούπας, Αρτοποιείο Ζαχαροπλαστείο Μελίνα, Αρτόσπορο, Αττικός Όμιλος Αντισφαίρισης Φιλοθέης, Αύρα Catering, Αυστριακή Πρεσβεία - Αθήνα, ΒΙΟΦΑΡΜΑ, Γαβανάς bakery, Γαλακτοπωλείο Οικογένεια Γαϊτανίδη, Γαλακτοπωλείον ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, Γατίδης Fresh, Γευσήνους, Γρηγόρης, Δειπνοσοφιστήριο, Διαγνωστικό Κέντρο Παπανδρέου, ΔΩΔΩΝΗ, Εκπαιδευτήρια Αργύρη - Λαιμού, Εκπαιδευτήρια ΠΑΛΛΑΔΙΟ, ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΕΙΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΖΥΜΗ - ΑΡΑΜΠΑΤΖΗΣ, Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία, Ελληνο-Αμερικανικό Εμπορικό Επιμελητήριο, Ελληνογαλλική Σχολή Ουρσουλινών, Εργαστήριο Χριστόπουλος, Εργαστήριο Castello, ΕΡΤ, Εστιατόριο Αρσένης, Ζαχαράκης Παραδοσιακό Εργαστήριο Ζύμης, Ζαχαροπλαστεία Fresh, Ζαχαροπλαστεία ΑΒΕΡΩΦ, Θερμοκήπια Θράκης,

Ίδρυμα Μποδοσάκη, Καθοδόν Καφέ, Καυκάς, Καφεκοπτεία Λουμιδή, Κολλέγιο Αθηνών, Κουλουράδες, Κρεοπωλείο Κομιανός, ΚΡΗΤΙΚΟΣ, Κτήμα Χατζή, ΚΩΣΤΑΣ ΠΑΠΑΕΛΛΗΝΑΣ | GEISHA TUNA, Κωστής Ζαχαροπλαστική, Λαϊκές Αγορές Αττικής: Αγ. Παύλος-Μεταξουργείο, Αλσούπολη, Αμπελόκηποι, Άνω Ιλίσια, Αχαρνών, Βύρωνας, Γέρακας, Γκύζη, Γλυφάδα, Δάφνη, Ελληνορώσων, Καλλιθέα, Κυψέλη, Λυκόβρυση, Μοσχάτο, Νέα Ιωνία, Νέα Σμύρνη, Νέο Ψυχικό, Παλλήνη, Πετράλωνα, Πηγάδα, Πλ. Κολιάτσου, Χαλάνδρι, Χολαργός, Λαϊκές Αγορές Θεσσαλονίκης: Άνω Τούμπα Εμπειροκλέους, Άνω Τούμπα Κλεάνθους, Καλαμαριά, Κάτω Τούμπα Αρτάκης, Κίμωνος Βόγα, Κων/νου Γκράτσιου, Μαρτίου, Ξηροκρήνη, Παύλου Μελά Σταυρούπολη, Σταυρούπολη, Συκιές, Χατζηλαζάρου| Λέσχη Αρχιμαγείρων Ελλάδος, ΛΟΥΞ ΜΑΡΛΑΦΕΚΑΣ, Μαθήματα Μαγειρικής, Μαρία Τραχανατζή (παραγωγός), Μελίρρυτο Ν.Σμύρνη, ΜΕΝΟΙΚΙΟ, Μπάρμπα Στάθης, Μπεγνής Catering, Μύλος Art Bakery, Νοσοκομείο Μεταξά, Ο Φούρνος της Τερψιθέας, Ο Φούρνος του Παπάγου, Ο Φούρνος του Παπουτσή, Οικογένεια Στεργίου, Οικολογική Φάρμα Μετεώρων, Όμιλος FOURLIS - IKEA, Όμιλος Quest, Όμιλος TITAN, ΟΠΑΠ, Οργάνωση Γη, Παιδικός Σταθμός Αθηναΐς, Παιδικός Σταθμός Δελφινάκια, Παιχνιδαγωγείο, Παραδοσιακό, Πασσάς The nut shop, Πες Αλεύρι, Ποσειδώνια, Πρεσβεία της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας της Γερμανίας - Αθήνα, Ρίζος Ελαία, Ροζ Πάνθηρας Fire Kitchen, ΣΕΒ, ΣΕΤΕ, Στάρι και Μέλι, Σύνδεσμος Διαφημιζομένων Ελλάδος, Σύνδεσμος Εκπαιδευτών & Στελεχών Ασφαλιστικών Εταιριών (ΣΕΣΑΕ), Σχολή Ικάρων, Σχολή Μωραΐτη, Σχολή Χιλλ, Σώμα Ελλήνων Προσκόπων, Τα Κουλουράκια, Ταβέρνα Κισσός, Το Βραστό, Το Φουρνάκι, Φούρνος Αγάθης, Φούρνος Βασιλείου, Φούρνος BENETH, Φούρνος Γούμενου, Φούρνος Δημήτρη Κώτση «Αρτοποιητής», Φούρνος Δρακόπουλος, Φούρνος Ζέκη, Φούρνος Θανάση, Φούρνος Μήτση, Φούρνος Τσατάλμπαση, Φούρνος Τσουκαλάς, Χριστίνα Η Υπογραφή της Γεύσης, 362 Grocery Store Αμπελόκηποι, Adus, AEGEAN, Agrifarm, Alba Graduate Business School, Alfa Pastry, Amarilia Hotel Vouliagmeni, Anatolia College, Arla Food Hellas, Artisti Προζύμι, Athenaeum InterContinental Athens, Athens Capital Center Hotel

- MGallery Collection, Athinais Hotel, Baker, Barilla Hellas, Barking well media, Bean There Coffee Eatery, BEAT snack & coffee, Betty's Bakery, Bread and Roses, Cake Κολωνάκι, Canal Café -IT, Caramella, Christiana's Catering - Όμιλος Αντισφαίρισης Αθηνών, City Bakery, Coca-Cola Greece, Colors Urban Hotel Thessaloniki, Cookoobaroι, Cosmoclinic, Cosmote, Daily Taste, Délifrance, Despina Patisserie, Diageo, Different & Different, Divani Caravel Hotel, DNV GL, Dorothy Snot, doValue, Dreamhouse, Eatery Μπαϊρακτάρης, Electra Metropolis Athens, ELEON LOFT, EPIMORFOSIS, EUROCATERING Φρεσκοούλης, EuroGEO workshop 2022 (Organising Committee), Event Plus, Everest, Family, FOOD PLUS, Food Truck, Forte, Four Seasons Astir Palace Hotel Athens, FRESH LIFE UG, FrigoGlass, Fruit Hellas, Fly Yachting & Travel, Galitel, Gazarte, GDM Megaron Hotel, Gilead Sciences Hellas, Golden Catering, Higgs, Holiday Inn Athens - Attica Ave. Airport West, Holy Llama, Horizon Travel, I Love Dyslexia, IAM Gourmet, Impact Hub Athens, InterCatering, KAFEΑ TERRA, Kalamea foods, KALLAS INCORPORATION, Katamaya Bakery, Kids Cooking Club, Kitchen Lab, Kojomi, KPMG Greece, Krivek, La Chocolatière, La Fornaretta, Le Petit Quartier, LeasePlan, Maison d' Olive, Marathos - All in a box, MARSH, Mauzac, Max Perry Γλυφάδας, Me Kolonaki, Medbest, Menoo by Platis, Mercedes Benz Hellas, METRO - My Market, Miland Suites, Mon Kulur, Moosend, MSD Greece, Neaters, NEFOOD, Nestlé Ελλάς, Newcomers in Athens, Newrest Ελλάς, NJV Athens Plaza, Notice Content & Services, Novotel Athenes, Ohh Boy, OK! Anytime Markets, Olon Catering, Oracle, Pablo's bakery, Pantony coffee and bakery, PAPASPIROU, PartnerNET, PAUL, Poseidon, Potpan, Praktiker Hellas, QUALCO, Rabbit app, Radisson Blu Park Hotel Athens, Reckitt Hellas, Roche Hellas, Secret Garden, Specifar, St. Catherine's British School, Starbucks, Street Papas, Studio Food Image, Studio Sweet Waters, The American College of Greece, The Cookie Spot, The Sweet Spot, Touron, Uni systems, Unilever Greece, Upfield Hellas, Upstream, Vodafone, Wella, Zimari Bakery & Coffee

Υποστηρικτές Μπορούμε

Η μη κερδοσκοπική δραστηριότητα μας στηρίζεται πλήρως στην εμπιστοσύνη και βοήθεια των φίλων του Μπορούμε υπό τη μορφή οικονομικής υποστήριξης ή / και της υποστήριξης σε είδος ή υπηρεσίες. Εκτός από τους υποστηρικτές που αναφέρονται παρακάτω, μας στήριξαν και άλλοι, οι οποίοι επιθυμούν να παραμείνουν ανώνυμοι.

Οικονομική υποστήριξη

- * AB Βασιλόπουλος
- * Loulis Food Ingredients
- * Σαράντης ABEE
- * Σύνδεσμος Εκπροσώπων & Στελεχών
- * Association Femmes d' Europe
- * Coca-Cola Greece
- * Friends of Boroume
- * KPMG
- * Navitrust
- * Nestlé Hellas
- * The Anglo-Hellenic League
- * The Hellenic Initiative – Australia
- * TÜV Austria Hellas
- * Unilever Greece

Δωρεές σε είδος / υπηρεσίες

- * AB Βασιλόπουλος
- * Ένωση Ελλήνων Χρηστών Ίντερνετ
- * Atcom
- * Clip News
- * Entersoft
- * Moosend
- * Neat & Proper
- * Out to Lunch
- * Revival Consulting Services

ΤΟ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΤΟ 2022 ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΛΟΓΙΑ...

... της κ. Μαγκάκη,
διευθύντριας Δημοτικού της
Σχολής Μωραΐτη:
*«Είναι πολύ συγκινητικό και
αισιόδοξο να βλέπει κανείς
την ανταπόκριση των μικρών
παιδιών όταν κάποιος όπως
εσείς έχει τον τρόπο και τις
γνώσεις να δουλέψει μαζί
τους για ζητήματα που
αφορούν αξίες και στάσεις
ζωής!»*

... της κ. Καραπαναγιώτη από
τον Φούρνο Αρτόσπορο στο
Χαλάνδρι:

*«Για μένα το να προσφέρω
αυτό που περισσεύει είναι σαν
να λέω καλημέρα!»*



...της κ. Ντάνου από το 6^ο Δημοτικό Σχολείο Μεσολογγίου:
*«Το πρόγραμμα ενέπνευσε τα μεγαλύτερα παιδιά και
φτιάξαμε μαρμελάδα μήλο από ώριμα μήλα, χυμούς από
ώριμες μπανάνες και γάλα που κόντευε να λήξει και το
μοιράσαμε στους μικρότερους μαθητές σαν κολατσιό,
μοσχοβόλησε όλο το σχολείο μήλο, κανέλλα και λεμόνι!»*

... της κ. Λαμπριανίδου από την
Κοινωνική Υπηρεσία Βέροιας:

*«Τα προϊόντα που λαμβάνουμε από
τις δωρεές σας είναι εξαιρετικά και
ιδιαίτερα. Δεν έχουμε δει παρόμοια
στο κοινωνικό μας παντοπωλείο!»*

...του π. Νικήτα Παπανικολάου, της
Ι.Μ. Κώου & Νισύρου:

*«Ευχαριστούμε πολύ για την
συνεργασία, δεν μπορείτε να
φανταστείτε τι βοήθεια είναι για μας
τα προϊόντα που λαμβάνουμε με τη
βοήθεια σας από την ΑΒ
Βασιλόπουλος. Πραγματικά όποιος
το σκέφτηκε να γνωρίζει ότι στην
Κω πιάνει τόπο!»*



Μπορούμε

Καμία μερίδα φαγητού χαμένη

Δίκης 10 Ζωγράφου 157 73
+30 210 323 7805
www.boroume.gr
info@boroume.gr

